



Portage à Domicile Ville de Fretin

Produit Bio

Produit Labelliné

Produit Régional



Votre Chef et son équipe,
vous souhaitent un très bon appétit !

Mois de Novembre 2023

lundi 30 octobre	mardi 31 octobre	mercredi 1 novembre	jeudi 2 novembre	vendredi 3 novembre	samedi 4 novembre	dimanche 5 novembre
VELOUTÉ FORESTIER SALADE COLESLAW BOEUF MODE PENNE VACHE QUI RIT FROMAGE BLANC AUX FRUITS	VELOUTÉ DE POTIRON OEUF DUR MAYONNAISE ESCALOPE DE VOLAILLE PANÉE COEUR DE BLÉ SAUCE TOMATE CAROTTES AU JUS TARTARE LIÉGEOIS A LA VANILLE	CRÈME DE VOLAILLE PATÉ DE CAMPAGNE FILET DE HOKI À L'ANETH POMMES PERSILLÉES BROCOLIS À LA CRÈME GOUDA COCKTAIL DE FRUITS	VELOUTÉ D'OSEILLE FRIAND AU FROMAGE COURGETTE FARCIE RIZ SAINT NECTAIRE POMME CUITE À LA VERGEOISE	VELOUTÉ MARAÎCHER CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE STEAK HACHÉ MACARONI CHANTENEIGE TARTE AUX POMMES	VELOUTÉ D'ASPERGES SALADE DE COEURS DE PALMIERS MEUNIÈRE DE POISSON ET SON CITRON SEMOULE - RATATOUILLE CAMEMBERT POIRE AU VIN	VELOUTÉ DE CAROTTES TERRINE DE LAPIN RÔTI DE BOEUF SAUCE MARCHAND DE VIN POMMES RÔSTI COURGETTES MAROILLES TARTE AU CHOCOLAT
lundi 6 novembre	mardi 7 novembre	mercredi 8 novembre	jeudi 9 novembre	vendredi 10 novembre	samedi 11 novembre	dimanche 12 novembre
VELOUTÉ CHOISY ROSETTE ET CONDIMENTS SAUTÉ DE VEAU MARENGO SEMOULE ET SES LÉGUMES EDAM YAOURTS AUX FRUITS	SOUPE DE LÉGUMES ENDIVES AUX POMMES CARONARA DE POISSON MACARONI VACHE QUI RIT COMPOTE DE POIRES	VELOUTÉ DUBARRY QUICHE AU FROMAGE OMELETTE RIZ CRÉOLE CHOU-FLEUR A LA BÉCHAMEL EDAM YAOURT AROMATISE	VELOUTÉ DE COURGETTES CÉLÉRI RÉMOULADE SAUTÉ DE PORC A LA MOUTARDE SEMOULE HARICOTS VERTS À L'AIL KIRI POMME CUITE AU FOUR	VELOUTÉ DE NAVETS SARDINES AU BEURRE SAUCISSES DE VOLAILLE PURÉE DE POMMES DE TERRE COMPOTE DE POMMES TOMME NOIRE PUDDING CHOCOLAT DU CHEF	VELOUTÉ D'ENDIVES SALADE DE FONDS D'ARTICHAUTS HACHIS PARMENTIER SALADE BLEU YAOURT AUX FRUITS	SOUPE À L'OIGNON PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CONDIMENTS PAUPIETTE DE LAPIN CHASSEUR POMMES DAUPHINES HARICOTS VERTS MAROILLES CLAFOUTIS AUX FRUITS
lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	mercredi 15 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre	samedi 18 novembre	dimanche 19 novembre
VELOUTÉ DE CERFEUIL MACÉDOINE MAYONNAISE BOULETTES D'AGNEAU SAUCE NAPOLITAINE COEUR DE BLÉ CAROTTES AU JUS CHANTENEIGE FLAN NAPPÉ CARAMEL	VELOUTÉ PROVENÇAL SALADE FROMAGÈRE SAUTÉ DE POULET FAÇON VALLÉE D'AUGE POMMES RISSOLÉES COURGETTES À LA CRÈME BRIE FRUIT DE SAISON	VELOUTÉ DE CRESSON SALADE DE POMMES DE TERRE CORNICHON RÔTI DE PORC AU JUS BOULGOUR TOMATÉ HARICOTS BEURRE PERSILLÉS SAMOS FROMAGE BLANC SPECULOOS	SOUPE À L'AIL CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AU CITRON STEAK HACHÉ SAUCE AU POIVRE TORTI PETITS POIS VACHE QUI RIT DONUT	VELOUTÉ DE POTIRON SALADE BERLINOISE GNOCCHI SAUCE FROMAGÈRE MIMOLETTE CAKE MARBRÉ DU CHEF	VELOUTÉ FORESTIER TARTE AU MAROILLES DU CHEF COURGETTE FARCIE PURÉE CARRÉ FRAIS COCKTAIL DE FRUITS	VELOUTÉ CRÉCY TERRINE DE LÉGUMES CUISSÉ DE CANETTE A L'ORANGE GRATIN DAUPHINOIS POËLÉE DE LÉGUMES CHAOURCE OPÉRA
lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre	samedi 25 novembre	dimanche 26 novembre
VELOUTÉ DE POTIMARRON CRÊPE AU FROMAGE COLOMBO DE POISSON RIZ CRÉOLE BROCOLIS BRAISÉS PETIT MOULÉ CRÈME DESSERT PRALINÉE	VELOUTÉ DE PANAIS SALADE DE POMMES DE TERRE COUSCOUS SEMOULE LÉGUMES DU COUSCOUS GOUDA MOUSSE AU CHOCOLAT	VELOUTÉ DE CAROTTES WRAPS JAMBON FROMAGE FILET DE COLIN ET SON QUARTIER DE CITRON POMMES DE TERRE HARICOTS VERT BABYBEL POIRE	VELOUTÉ DE LÉGUMES POIREAUX VINAIGRETTE SAUCISSE DE TOULOUSE POMMES RISSOLÉES SALADE VERTE SIX DE SAVOIE PETIT SUISSE AUX FRUITS	SOUPE À L'OIGNON SALADE D'ENDIVES AUX DÉS DE FROMAGE RÔTI DE DINDE AU JUS RIZ CRÉOLE CAROTTES AU JUS ST NECTAIRE GÂTEAU AUX POMMES DU CHEF	VELOUTÉ D'ÉPINARDS SALADE DE LENTILLES PAUPIETTE DE VEAU SAUCE BRUNE TORTI MINI PAVÉ D'AFFINOIS ABRICOTS AU SIROP	VELOUTÉ DE MÂCHE POIRE AU SURIMI GIGOT D'AGNEAU AU THYM POMME DE TERRE AU FOUR FLAGEOLETS À L'AIL CAMEMBERT CHOU A LA PÊCHE
lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	mercredi 29 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 1 décembre	samedi 2 décembre	dimanche 3 décembre
VELOUTÉ DE POIREAUX CHOU-FLEUR VINAIGRETTE BOULES DE BOEUF SAUCE CURRY COQUILLETES BUTTERNUT RÔTI AU MIEL VACHE QUI RIT BANANE CHOCOLAT	VELOUTÉ DE CAROTTES SALADE ET CONDIMENTS SAUTÉ DE DINDE FAÇON BLANQUETTE POMMES DE TERRE AUX HERBES NAVETS GLACÉS SAMOS ECLAIR CAFÉ	VELOUTÉ DE TOMATES RILLETES DE SARDINES SUR TOAST HACHIS PARMENTIER SALADE VERTE CAMEMBERT CLÉMENTINES	VELOUTÉ DU MARAÎCHER CÉLÉRI AUX POMMES OMELETTE AU FROMAGE TORTI EPINARDS A LA CRÈME TOMME NOIRE LIEGEOIS VANILLE	VELOUTÉ DE COURGETTES COLESLAW SAUCE COCKTAIL SAUTÉ DE BOEUF POMMES RÔSTI - SALADE CHEDDAR BROWNIE DU CHEF	VELOUTÉ DE CHOUX DE BRUXELLES SALADE DE HARICOTS VERTS ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE POMMES RISSOLÉES SALADE VERTE MAROILLES COCKTAIL DE FRUITS	BOUILLON AUX VERMICELLES MAQUEREAU AU VIN BLANC CASSOULET BLEU TARTE BOURDALOUE