



# Portage à Domicile Ville de Fretin

## Mois de Février 2024

Produit Bio

Produit Labellisé

Produit Régional

Dessert du chef

Notre Chef et son équipe,  
vous souhaitent un très bon appétit !

lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 1 février	vendredi 2 février	samedi 3 février	dimanche 4 février
VELOUTÉ D'ENDIVES SALADE DE PERLES DE PÂTES AU JAMBON CALAMARS A LA ROMAINE <b>RIZ</b> EPINARDS A LA CREME <b>BRIE</b> <b>COMPOTE POMMES BANANES</b>	VELOUTÉ DE POTIRON MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE <b>SAUTE DE DINDE</b> FACON BLANQUETTE POMMES SAUTEES CAROTTES FACON VICHY <b>CAMEMBERT</b> ECLAIR VANILLE	POTAGE DE BUTTERNUT <b>BETTERAVES ROUGES</b> <b>VINAIGRETTE</b> LASAGNES A LA BOLOGNAISE <b>SALADE VERTE</b> <b>PONT L'ÉVEQUE</b> PETIT SUISSE AUX FRUITS	VELOUTÉ DE MAÏS CHOU BLANC AUX POMMES SAUCE FROMAGE BLANC AU CURRY <b>FILET DE POISSON</b> SAUCE CREME <b>RIZ CREOLE</b> COURGETTES A LA CREME GOUDA <b>POMME AU FOUR VERGEOISE</b>	VELOUTÉ MARAÎCHER CREPE AU FROMAGE HACHIS PARMENTIER <b>SALADE VERTE</b> <b>ROQUEFORT</b> <b>CRÊPE SUCRÉE</b> 	CRÈME DE NAVETS MAQUEREAU AU VIN BLANC ET SON BEURRE NORMANDIN DE VEAU SAUCE POIVRE <b>COQUILLETES</b> <b>MAROILLES</b> FRUIT DE SAISON	VELOUTÉ DE FENOUIL TERRINE DE LÉGUMES POTJEVLEESCH POMMES RÖSTI <b>HARICOTS VERTS À L'AIL</b> BLEU CHOU A LA PÊCHE
lundi 5 février	mardi 6 février	mercredi 7 février	jeudi 8 février	vendredi 9 février	samedi 10 février	dimanche 11 février
VELOUTÉ DE CÉLERI <b>CAROTTES RÂPÉES</b> AU CITRON GALETTE DE SARRASIN JAMBON - CHAMPIGNONS ET BECHAMEL <b>BUCHE CHEVRE</b> POIRE	VELOUTÉ DE HARICOTS ROUGES CHOU FLEUR A L'ECHALOTE TARTIFLETTE <b>SALADE VERTE VINAIGRETTE</b> MIMOLETTE <b>YAOURT AROMATISE</b>	VELOUTÉ D'OSEILLE SALADE DE PERLES DE PATES AU PESTO <b>BOURGUIGNON DE BOEUF</b> <b>POMMES RISSOLÉES</b> LEGUMES DU BOURGUIGNON <b>ST NECTAIRE</b> MANDARINES	VELOUTÉ DE POIREAUX SAUCISSON A L'AIL QUICHE AU POULET SALADE <b>VACHE QUI RIT</b> <b>ROULE A LA FRAISE</b>	<b>VELOUTÉ DE CAROTTES</b> SALADE FROMAGÈRE TORTELLINI DE BOEUF SAUCE FROMAGERE EDAM <b>BANANE CHOCOLAT</b>	VELOUTÉ DE BUTTERNUT SALADE DE HARICOTS BEURRE OEUFS A LA FLORENTINE POMMES DE TERRE <b>SAINT NECTAIRE</b> COMPOTE POMMES/FRAISES	VELOUTÉ PROVENÇAL ASPERGES SAUCE MOUSSELINE LANGUE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE ET SES LÉGUMES DU POT <b>CHANTENEIGE</b> FÔRET NOIRE
lundi 12 février	mardi 13 février	mercredi 14 février	jeudi 15 février	vendredi 16 février	samedi 17 février	dimanche 18 février
VELOUTÉ FORESTIER TOASTS AU THON <b>FRICASSEE DE POISSON</b> <b>GRATINEE</b> PUREE CHOUX DE BRUXELLES <b>SAMOS</b> <b>FROMAGE BLANC SPECULOOS</b>	VELOUTÉ CHOISY <b>OEUF SAUCE COCKTAIL</b> BOULETTES D'AGNEAU SAUCE NAPOLITAINE COEUR DE BLE <b>HARICOTS VERTS AU JUS</b> <b>CANTAL</b> CRÈME DESSERT CARAMEL	VELOUTÉ DE LENTILLES BETTERAVES AU MAÏS <b>AIGUILLETES DE POULET</b> <b>SAUCE AU MAROILLES</b> <b>PATES</b> EMMENTAL RAPE CHANTAILLOU BEIGNET CHOCOLAT	VELOUTÉ DE POIREAUX COLESLAW <b>CHIPOLATA AUX HERBES</b> POMMES DE TERRE - LENTILLES AUX CAROTTES <b>GOUDA</b> YAOURT AUX FRUITS	VELOUTÉ DE CRESSON HARICOTS BEURRE VINAIGRETTE PIZZA <b>SALADE VERTE</b> CHANTENEIGE <b>BANANE</b>	VELOUTÉ DE LÉGUMES SALADE FROMAGÈRE TOMATE FARCIE PURÉE <b>EDAM</b> PRUNEAUX À L'ORANGE	CRÈME DE <b>CAROTTES</b> QUICHE AU CHÈVRE ET MIEL <b>CASSOULET GARNI</b> <b>MAROILLES</b> TARTE NOIX DE COCO
lundi 19 février	mardi 20 février	mercredi 21 février	jeudi 22 février	vendredi 23 février	samedi 24 février	dimanche 25 février
VELOUTÉ DE BROCOLIS SAUCISSON A L'AIL ET CORNICHONS <b>FILET DE HOKI SAUCE AURORE</b> <b>RIZ PILAF</b> POEELE DE LEGUMES MIMOLETTE SALADE DE FRUITS ROUGES	SOUPE À L'OIGNON MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE TORTILLA <b>SALADE VERTE</b> KIRI <b>YAOURT AROMATISE</b>	VELOUTÉ DE HARICOTS BLANCS CHAMPIGNONS A LA GRECQUE <b>STEAK HACHÉ</b> <b>PENNE</b> HARICOTS VERTS A L'AIL <b>PONT L'ÉVEQUE</b> <b>COMPOTE DE POMMES</b>	VELOUTÉ DE NAVETS MOUSSE DE CANARD RISOTTO AU <b>JAMBON</b> , FROMAGE ET LEGUMES <b>BRIE</b> <b>BROWNIE</b>	VELOUTÉ DUBARRY SALADE DE HARICOTS VERTS MEUNIÈRE DE <b>POISSON BLANC</b> GNOCCHI PETITS POIS AUX CAROTTES GOUDA <b>KIWI</b>	CRÈME DE VOLAILLE SALADE DE FONDS D'ARTICHAUTS FICELLE PICARDE SALADE VERTE KIRI MOUSSE CHOCOLAT	VELOUTÉ DE BETTERAVES PÂTÉ DE CAMPAGNE PAUPIETTE DE LAPIN FAÇON CHASSEUR POMMES RÖSTI <b>HARICOTS VERTS À L'AIL</b> <b>ROQUEFORT</b> CLAFOUTIS AUX CERISES