

# Restauration scolaire de Fretin

## Menus du 4 Novembre au 20 Décembre 2024

Légende :  REGIONAL

 BIO

 DESSERT DU CHEF

 VEGETARIEN

 LABEL

Le menu souligné correspond au menu des maternels



Pour consulter les menus et les informations de votre restaurant sur votre mobile, flashez ce QR CODE !

lundi 04 novembre	mardi 05 novembre	mercredi 06 novembre	jeudi 07 novembre	vendredi 08 novembre
<u>CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE</u> OU ENDIVES AUX POMMES CARBONARA (LARDONS) <b>MACARONI</b>  <b>EMMENTAL RÂPE</b> CREME DESSERT VANILLE OU CREME DESSERT PISTACHE	<b>OEUF DUR PAPRIKA OU</b> <b>OEUF DUR MAYONNAISE</b> <b>FAJITAS CHILI CHEDDAR</b>  FRITES <b>SALADE VERTE</b> <b>BRIE DE MEAUX</b> <b>CLEMENTINE</b> <b>OU POIRE</b>	<u>CELERI REMOULADE</u> OU TOMATES VINAIGRETTE FILET DE <b>HOKI</b> A L'ANETH COEUR DE BLÉ <b>HARICOTS VERTS</b> A L'AIL <b>GOUDA</b> <b>ROCHER COCO</b> OU TARTE AU CHOCOLAT	<u>VELOUTE DE CHOU-FLEUR</u> OU VELOUTE DE POIREAUX <b>SAUTE DE PORC</b> A LA MOUTARDE ECRASE DE POMMES DE TERRE <b>CAROTTES</b> BRAISÉES BUCHE MI-CHEVRE <b>POMME</b> AU FOUR CASSONADE OU <b>POMME</b> AU FOUR CONFITURE	<u>MACEDOINE MAYONNAISE</u> OU BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE BOULETTES A L'AGNEAU SAUCE NAPOLITAINE <b>SEMOULE</b> LÉGUMES À LA MAROCAINE <b>COMTE</b> <b>KIWI</b> <b>OU POMME</b>

lundi 02 décembre	mardi 03 décembre	mercredi 04 décembre	jeudi 05 décembre	vendredi 06 décembre
<u>CHOU FLEUR A L'ECHALOTE</u> <u>OU BETTERAVES VINAIGRETTE</u> TARTIFLETTE (LARDONS) <b>SALADE VERTE</b>  SEGMENTS DE MANDARINES OU COCKTAIL DE FRUITS	<b>CHOU BLANC VINAIGRETTE</b> <u>OU CELERI AU CURRY</u> <b>SAUTÉ DE BOEUF</b> À LA PROVENÇALE <b>TORTI</b> <b>EMMENTAL RÂPE</b> <b>CHOIX DE YAOURTS AROMATISES</b>	<u>PÂTÉ DE CAMPAGNE</u> OU MOUSSE DE FOIE ET CORNICHON QUICHE AU THON <b>SALADE VERTE</b> TARTARE AUX FINES HERBES <b>BANANE</b> <b>OU KIWI</b>	<u>HOUMOUS DE HARICOTS ROUGES SUR TOAST</u> <u>OU SALADE DE POIS CHICHES</u> <b>BOLOGNAISE VEGETALE</b> <b>COEUR DE BLE</b> <b>MIMOLETTE</b> <b>CLAFOUTIS AUX POIRES</b> <b>OU CLAFOUTIS AUX POMMES</b>	VELOUTE DE BROCOLIS <u>OU VELOUTE DE POTIRON</u> <b>ESCALOPE DE VOLAILLE</b> POMMES SAUTEES <b>HARICOTS VERTS</b> COULOMMIERS <u>MOUSSE AU CHOCOLAT</u> OU MOUSSE CITRON

lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
FÉRIÉ	<u>SALADE DE COQUILLETES</u> SAUCE COCKTAIL OU TABOULÉ D'AGRUMES <b>ROTI DE PORC</b> AU JUS POMMES RISSOLÉES HARICOTS BEURRE PERSILLES <b>VACHE QUI RIT</b> BANANE AU CHOCOLAT OU BANANE AU COULIS DE FRUITS ROUGES	<u>VELOUTÉ DE POTIRON AU CURRY</u> OU VELOUTÉ DE BROCOLIS STEAK HACHÉ SAUCE AU POIVRE <b>TORTI</b> <b>EMMENTAL RÂPE</b> <b>CAKE VANILLE</b> <b>OU CAKE AUX POMMES</b>	<u>PIZZA AU FROMAGE</u> <b>OU TARTINE DE MAROILLES</b> <b>PARMENIER VÉGÉTAL</b> <b>SALADE VERTE</b>  SAMOS ANANAS OU ORANGE	PANAIS RÉMOULADE OU DUO DE CAROTTES ET CÉLÉRI VINAIGRETTE COLOMBO DE <b>POISSON</b> <b>RIZ CRÉOLE</b> BROCOLIS BRAISÉS <b>MUNSTER</b> <b>CHOIX DE YAOURTS AROMATISÉS</b>

lundi 09 décembre	mardi 10 décembre	mercredi 11 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
<u>SALADE DE PERLES AU SURIMI</u> OU SALADE DE POMMES DE TERRE PERSIL ET OIGNONS ROUGES <b>SAUCISSE FUMÉE</b> PURÉE CRÉCY  <b>ST NECTAIRE</b> <b>ANANAS</b> <b>OU CLEMENTINE</b>	<u>CÉLÉRI RÉMOULADE</u> OU <b>CAROTTES RÂPEES</b> FACON MALTAISE AIGUILLETES DE POULET SAUCE FROMAGERE FRITES BROCOLIS A L'AIL SAMOS <b>ROULÉ AU CHOCOLAT</b> <b>OU ROULÉ A LA CONFITURE</b>	<b>SOUPE DE LÉGUMES</b> <u>OU VELOUTÉ DE POIREAUX</u> <b>CROQUE-MONSIEUR</b> TOMATES ET MOZZARELLA <b>BATAVIA</b>  TOMME NOIRE <u>POIRE AU CAMEL</u> <b>OU POMME AU FOUR CASSONADE</b>	<u>CHOU ROUGE RAPÉ AUX POMMES</u> OU CHAMPIGNONS A LA CREME BOULETTES A L'AGNEAU SAUCE TOMATE <b>SEMOULE</b>  <b>GOUDA</b> CHOIX DE YAOURTS VELOUTES AUX FRUITS	CERVELAS ET CORNICHON <u>OU ROULÉ AU JAMBON</u> LASAGNES AU <b>SAUMON</b> ET ÉPINARDS <b>SALADE VERTE</b>  <b>CAMEMBERT</b> <b>ORANGE</b> <b>OU POMELOS</b>

lundi 18 novembre	mardi 19 novembre	mercredi 20 novembre	jeudi 21 novembre	vendredi 22 novembre
<b>CHOU-FLEUR VINAIGRETTE</b> <u>OU HARICOTS VERTS AUX ECHALOTES</u> <b>BOULETTES VÉGÉTALES</b> À LA TOMATE ET AU BASILIC <b>SEMOULE</b> LÉGUMES DU COUSCOUS <b>CHANTENEIGE</b> <u>MOUSSE AU CHOCOLAT</u> <b>OU CREME VANILLE</b>	<b>SAUCISSON</b> A L'AIL OU MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS POT AU FEU ( <b>BOEUF</b> ) <b>POMMES DE TERRE</b> LEGUMES DU POT AU FEU BABYBEL <b>POMME</b> <b>OU CLEMENTINE</b>	<b>SALADE VERTE</b> AU GOUDA OU SALADE D'ENDIVES AU BLEU <b>RÔTI DE DINDE</b> À LA FORESTIÈRE <b>COQUILLETES</b> <b>EMMENTAL RÂPE</b> CHOIX DE PETITS SUISSES AUX FRUITS	<b>REPAS AMÉRICAIN</b> COLESLAW OU SALADE DE MAÏS HOT DOG - FRITES <b>SALADE VERTE</b>  <b>CAMEMBERT</b> <b>BROWNIE</b> OU <b>COOKIE</b>	<u>SOUPE DE LÉGUMES</u> OU CREME DE PETIT POIS BEIGNETS DE CALAMARS SAUCE TARTARE <b>RIZ</b> BUTTERNUT RÔTI AU MIEL <b>COMTÉ</b> COUPE BANANE CAMEL OU COUPE POIRE CAMEL

lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	mercredi 18 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
<b>COLESLAW</b> <b>OU PANAIS REMOULADE</b> <b>JAMBALAYA</b> DE LEGUMES <b>RIZ</b>  SAMOS <u>MOUSSE AU SPECULOOS</u> <b>OU MOUSSE À LA NOIX DE COCO</b>	<u>VELOUTE DE CAROTTES</u> OU POTAGE DE CHOU-FLEUR CARBONARA DE FRUITS DE MER <b>PENNE</b>  <b>EMMENTAL RÂPÉ</b> <b>BANANE</b> <b>OU KIWI JAUNE</b>	<b>SALADE MEXICAINE</b> <u>OU MACEDOINE DE LÉGUMES</u> ENDIVES BRAISEES BLESOTTO VOLAILLE <b>EMMENTAL RÂPE</b> CHOIX DE YAOURTS AUX FRUITS	<b>REPAS DE NOËL</b> TARTINE FESTIVE A LA CREME DE FOIE OU RILLETES DE SAUMON <b>FILET MIGNON DE PORC SAUCE MAROILLES</b> POTATOES AU PAPRIKA MITONNÉ DE LÉGUMES RÔTIS <b>GOUDA</b> - BUCHE GLACEE 	<b>SALADE VERTE</b> AUX CROUTONS <u>OU SALADE FROMAGERE</u> CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE PUREE <b>FONDUE DE POIREAUX</b> <b>VACHE QUI RIT</b> SALADE DE FRUITS OU COCKTAIL DE FRUITS

lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	mercredi 27 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
<u>CAROTTES RAPEES AU CITRON</u> OU SEGMENTS DE POMELOS <b>SAUTE DE DINDE</b> FACON BLANQUETTE POMMES DE TERRE AUX HERBES LÉGUMES DE BLANQUETTE <b>CAMEMBERT</b> <b>FROMAGE BLANC</b> COPEAUX DE CHOCOLAT OU <b>FROMAGE BLANC</b> CASSONADE	<u>SALADE DE LENTILLES</u> OU SALADE DE HARICOTS BLANCS BRANDADE DE <b>POISSON</b>  <b>SALADE VERTE</b> <b>VACHE QUI RIT</b> <b>ANANAS</b> <b>OU KIWI</b>	<u>VELOUTÉ DE POIREAUX</u> <u>OU VELOUTE DE CAROTTES</u> <b>OMELETTE</b> AUX FINES HERBES <b>MACARONI</b> <b>EMMENTAL RÂPE</b>  <b>TARTE AU FLAN</b> <b>OU TARTE AUX POMMES</b>	<u>SURIMI À LA MAYONNAISE</u> OU RILLETES DE SARDINE SUR TOAST <b>JAMBON BLANC</b>  FRITES <b>SALADE VERTE</b> <b>ST NECTAIRE</b> <b>POIRE</b> <b>OU POMME</b>	<u>ENDIVES MIMOLETTE VINAIGRETTE</u> <u>OU ENDIVES AUX POMMES</u> BOULES AU BOEUF SAUCE CURRY <b>SEMOULE</b> BROCOLIS RÔTIS <b>EDAM</b> CREME DESSERT PRALINEE OU <u>CREME DESSERT VANILLE</u>



Les produits régionaux, labellisés et/ou issus de l'agriculture biologique sont proposés sous réserve de disponibilité des approvisionnements.

JOYEUX  
noël