



Portage à Domicile
de la ville de Fretin

Mois de Mars 2025

Produit Bio



Produit Labellisé



Produit Régional



Dernier du chef



Votre Chef et son équipe,
vous souhaitent un très bon annéit !

lundi 24 février	mardi 25 février	mercredi 26 février	jeudi 27 février	vendredi 28 février	samedi 1 mars	dimanche 2 mars
<p>VELOUTÉ DE CHOUX DE BRUXELLES TABOULE ORIENTAL POISSON PANE SAUCE TARTARE POMMES RISSOLEES HARICOTS VERTS TOMME BLANCHE POMME</p>	<p>VELOUTÉ DUBARRY MACEDOINE DE LEGUMES TORTILLA SALADE VERTE PONT L'VEQUE YAOURT AROMATISE</p>	<p>REPAS BRETON VELOUTÉ DE LÉGUMES OEUF DUR MAYONNAISE GALETTE DE SARRASIN JAMBON CHAMPIGNONS SALADE VERTE GOUDA FAR AUX PRUNEAUX</p> 	<p>VELOUTÉ D'ASPERGES CAROTTES RÂPEES AU MAIS MEUNIÈRE DE POISSON BLANC SAUCE BEARNAISE POTATOES AU PAPRIKA POËLÉE DE LEGUMES BRIE POIRE</p>	<p>VELOUTÉ DE BROCOLIS CHAMPIGNONS A LA GRECQUE STEAK HACHE SAUCE POIVRE PENNE HARICOTS VERTS A L'AIL VACHE QUI RIT COMPOTE DE POMMES</p>	<p>VELOUTÉ SAINT GERMAIN COEURS DE PALMIERS A LA VINAIGRETTE CERVELAS OBERNOIS POMMES DE TERRE AUX HERBES CAROTTES AUX HERBES CANTADOU ABRICOTS AU SIROP</p>	<p>VELOUTÉ DE POIREAUX MUSEAU VINAIGRETTE BLANQUETTE DE VEAU À L'ANCIENNE PRINTANIÈRE DE LÉGUMES GOUDA PARIS BREST</p>
lundi 3 mars	mardi 4 mars	mercredi 5 mars	jeudi 6 mars	vendredi 7 mars	samedi 8 mars	dimanche 9 mars
<p>POTAGE DE LÉGUMES SALADE DE PERLES DE PÂTES AUX DES DE JAMBON ESCALOPE DE VOLAILLE A L'ORIENTALE SEMOULE MITONNE DE LEGUMES ROTIS CAMEMBERT LIEGEOIS CHOCOLAT</p>	<p>VELOUTÉ DE LEGUMES SAUCISSON A L'AIL FILET DE HOKI SAUCE AUREOLE RIZ PILAF PÔLÉE DE LEGUMES MIMOLETTE SALADE DE FRUITS</p>	<p>VELOUTÉ DE SALSIFIS BETTERAVES AU MAÏS BLANC DE VOLAILLE SAUCE AU MAROILLES PÂTES VACHE QUI RIT BEIGNET AUX POMMES</p>	<p>VELOUTÉ DE HARICOTS VERTS COLESLAW CHIPOLATA AUX HERBES POMMES VAPEUR LENTILLES AUX CAROTTES MOUSSE AU CHOCOLAT</p>	<p>POTAGE ST GERMAIN MACÉDOINE DE LÉGUMES PIZZA SALADE VERTE CHANTENEIGE BANANE</p>	<p>VELOUTÉ D'ÉPINARDS CHAMPIGNONS A LA GRECQUE BOULES À L'AGNEAU AU PAPRIKA SEMOULE TOMATE À LA PROVENÇALE SAMOS FRUIT DE SAISON</p>	<p>VELOUTÉ DE COURGETTES TERRINE DE LAPIN PAUPIETTE DE VEAU FAÇON GRAND MÈRE POMMES DUCHESSES HARICOTS BLANCS BLEU TARTE AU SUCRE</p>
lundi 10 mars	mardi 11 mars	mercredi 12 mars	jeudi 13 mars	vendredi 14 mars	samedi 15 mars	dimanche 16 mars
<p>VELOUTÉ DE CAROTTES OEUF DUR AU PAPRIKA BOULETTES A L'AGNEAU SAUCE NAPOLITAINE POMMES SAUTÉES HARICOTS VERTS AU JUS CANTAL CREME DESSERT AU CAMEL</p>	<p>BOUILLON AUX VERMICELLES CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE MACARONI AU JAMBON SALADE VERTE BUCHE MI CHEVRE CREME À LA VANILLE</p>	<p>POTAGE DU MARAICHER PIZZA AU FROMAGE OMELETTE AUX FINES HERBES POMMES ROSTIES FONDUE DE POIREAUX TOMME NOIRE BEIGNET À LA POMME</p>	<p>VELOUTÉ DE HARICOTS BEURRE CELERI REMOULADE ROTI DE BOEUF SAUCE AU POIVRE POMMES DE TERRE ROTIES AU THYM PETITS POIS AUX OIGNONS EDAM POIRE AU CAMEL</p>	<p>POTAGE DE CAROTTES SALADE DE POMMES DE TERRE ET CORNICHONS FILET DE LIEU A L'ANETH SEMOULE RATATOUILLE MIMOLETTE GATEAU AUX POMMES</p>	<p>VELOUTÉ DE BROCOLIS COEURS DE PALMIERS VINAIGRETTE FICELLE PICARDE SALADE VERTE BLEU LIÉGEOIS CAFÉ</p>	<p>VELOUTÉ D'ASPERGES TOMATE AU THON LANGUE DE BOEUF ET SES LEGUMES GRATIN DAUPHINOIS FROMAGE DE CHÈVRE TARTE BOURDALOUE</p>
lundi 17 mars	mardi 18 mars	mercredi 19 mars	jeudi 20 mars	vendredi 21 mars	samedi 22 mars	dimanche 23 mars
<p>SOUPE DE POTIRON QUICHE AUX LEGUMES SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE COEUR DE BLE HARICOTS VERTS A L'AIL CAMEMBERT BRASSE AUX FRUITS</p>	<p>VELOUTÉ CHOISY CHOU FLEUR SAUCE COCKTAIL FILET DE MERLU A L'ESTRAGON POMMES VAPEUR CAROTTES BRAISEES MIMOLETTE FROMAGE BLANC A LA CONFITURE</p>	<p>REPAS MEXICAIN SOUPE AUX LEGUMES DU SOLEIL TORTILLA DE MAIS ET CRUDITES CHILI CON CARNE RIZ KIRI GATEAU MEXICAIN AU CHOCOLAT</p> 	<p>VELOUTÉ FORESTIER OEUFS DUR MAYONNAISE SAUTE DE VOLAILLE A LA FORESTIERE POMMES BOULANGÈRES HARICOTS BEURRE PERSILLÉS COULOMMIERS LIEGEOIS CAFE</p>	<p>VELOUTÉ DE LÉGUMES COLESLAW BOULETTES AU BOEUF SAUCE TOMATE TORTI COMTÉ COMPOTE DE POMMES</p>	<p>VELOUTÉ D'ÉPINARDS FOND D'ARTICHAUT VINAIGRETTE COURGETTE FARCIE PURÉE CHANTENEIGE ILE FLOTTANTE</p>	<p>CRÈME DE POTIRON TERRINE DE LEGUMES CUISSÉ DE LAPIN A LA MOUTARDE POMMES RÔSTI CAROTTES CHAOURCE TARTE AU CITRON</p>
lundi 24 mars	mardi 25 mars	mercredi 26 mars	jeudi 27 mars	vendredi 28 mars	samedi 29 mars	dimanche 30 mars
<p>VELOUTÉ DE POIREAUX BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE AU JUS DE POMMES PAUPIETTE AU VEAU SAUCE BRUNE POMMES SAUTEES SALADE BLEU MARBRE AU CHOCOLAT</p>	<p>VELOUTÉ DE LENTILLES PATE DE CAMPAGNE ET CONDIMENTS BLANC DE POULET SAUCE TOMATE SEMOULE ENDIVES BRAISEES TOMME BLANCHE CREPE A LA CONFITURE</p>	<p>SOUPE A LA PROVENÇALE SALADE MEXICAINE QUICHE LORRAINE SALADE VERTE CHANTENEIGE FRUIT DE SAISON</p>	<p>VELOUTÉ DUBARRY CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE SAUCISSE PURÉE COMPOTE DE POMMES MAROILLES PAIN PERDU</p>	<p>SOUPE DE TOMATES FILET DE MAQUEREAU SAUTÉ DE BOEUF A L'INDIENNE RIZ JULIENNE DE LEGUMES EMMENTAL FLAN VANILLE CAMEL</p>	<p>VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS CELERI REMOULADE TRIPES A LA MODE DE CAEN POMME AU FOUR SALADE VINAIGRETTE GOUDA COCKTAIL DE FRUITS</p>	<p>VELOUTE DE CRESSON ASPERGES SAUCE MOUSSELIN POTÉE TOULOUSAIN ET SES LÉGUMES VACHE QUI RIT GATEAU BASQUE</p>



**Portage à Domicile
de la ville de Fretin**

Mois de Avril 2025

Produit Bio
Bio

Produit Labelliné

Produit Régional

Dessert du chef

Notre Chef et son équipe,
vous souhaitent un très bon appétit !

lundi 31 mars	mardi 1 avril	mercredi 2 avril	jeudi 3 avril	vendredi 4 avril	samedi 5 avril	dimanche 6 avril
SOUPE DE POIREAUX MACÉDOINE DE LÉGUMES FISH AND CHIPS SAUCE TARTARE POMMES NOISETTES SALADE VERTE BRIE FLAN AU CHOCOLAT	VELOUTÉ DE TOMATES SALADE DE CHOU AUX NOIX SAUTE DE PORC SAUCE MOUTARDE PÂTES AUX PETITS LEGUMES ST PAULIN BANANE	VELOUTÉ D'ENDIVES CONCOMBRES A LA BULGARE PANE FROMAGER POMMES DE TERRE ROTIES CAROTTES BRAISEES KIRI MOUSSE FRAMBOISE	POTAGE DE LEGUMES RADIS ROSE ET BEURRE FILET DE LIEU A LA DIEPPOISE COEUR DE BLE PETITS POIS SAINT NECTAIRE FROMAGE BLANC CASSONNADE	SOUPE DE BUTTERNUT FRIAND AU FROMAGE EMINCE DE DINDE A LA TOMATE ET BASILIC POMMES RISSOLEES HARICOTS BEURRE PERSILLES VACHE QUI RIT BROWNIE	POTAGE SAINT GERMAIN QUICHE AU MAROILLES BOUDIN NOIR SAUCE AUX OIGNONS POMMES PINS COMPOTE FROMAGE AIL ET FINES HERBES YAOURT AUX FRUITS	VELOUTÉ D'ASPERGES TERRINE DE POISSON ALOUETTE DE BOEUF SAUCE À L'ANCIENNE GRATIN DAUPHINOIS HARICOTS VERTS PAVE D'AFFINOIS PARIS BREST
lundi 7 avril	mardi 8 avril	mercredi 9 avril	jeudi 10 avril	vendredi 11 avril	samedi 12 avril	dimanche 13 avril
POTAGE DE CÉLERI TOAST MOUSSE DE FOIE LASAGNES A LA BOLOGNAISE SALADE COMTE COCKTAIL DE FRUITS	VELOUTÉ CHOISY SALADE DE RADIS JAMBON BRAISE SAUCE AUX OIGNONS DUO DE PUREES BRIE YAOURT	VELOUTE DE LEGUMES SALADE DE HARICOTS BEURRE FILET DE COLIN SAUCE ESTRAGON RIZ JULIENNE DE LEGUMES SAMOS ROULE AU CHOCOLAT	SOUPE DE HARICOTS VERTS SURIMI MAYONNAISE STEAK HACHE SAUCE POIVRE POMMES RISSOLEES BROCOLIS MIMOLETTE FRUIT DE SAISON	VELOUTÉ DE COURGETTES TOAST SARDINE HACHIS PARMENTIER SALADE VERTE EMMENTAL VELOUTE FRUITS	VELOUTÉ DE CAROTTES SALADE DE LENTILLES OEUFS A LA FLORENTINE POMMES DE TERRE BLEU CREME PRALINEE	VELOUTÉ DE BOLETS PÂTÉ DE CAMPAGNE POULE AU RIZ ET SES LÉGUMES DU POT ROQUEFORT CHOU A LA CREME
lundi 14 avril	mardi 15 avril	mercredi 16 avril	jeudi 17 avril	vendredi 18 avril	samedi 19 avril	dimanche 20 avril
VELOUTÉ DE POIREAUX FRIAND BOULETTES A L'AGNEAU AU CUMIN SEMOULE RATATOUILLE EDAM POIRE AU VIN	SOUPE DE NAVETS SALADE FERMIERE SAUTE DE DINDE BASQUAISE POMMES DE TERRE ROTIES HARICOTS VERTS COULOMMIERS FRUIT	POTAGE FORESTIER SALAMI ET CONDIMENTS CARBONADE FLAMANDE (BOEUF) POMMES SAUTEES CAROTTES KIRI TARTE AUX POMMES	VELOUTÉ DE LÉGUMES BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE ROTI DE PORC AUX CHAMPIGNONS RIZ AUX OIGNONS BROCOLIS AU JUS BRIE DE MEAUX LIEGEOIS AU CHOCOLAT	VELOUTE D'ASPERGES CELERI REMOULADE BOLOGNAISE (BOEUF) MACARONI MAROILLES COMPOTE DE PÊCHES	VELOUTE DE CRESSON SALADE DE MÂCHE AU BLEU ET NOIX SAUTE DE VOLAILLE SAUCE FORESTIÈRE PURÉE DE LEGUMES EMMENTAL ANANAS AU SIROP	VELOUTÉ DE HARICOTS VERTS CHARCUTERIE ET SES CONDIMENTS BLANQUETTE DE VEAU POMMES DE TERRE - NAVETS FAISSELLE NATURE TARTE AUX FRAISES
lundi 21 avril	mardi 22 avril	mercredi 23 avril	jeudi 24 avril	vendredi 25 avril	samedi 26 avril	dimanche 27 avril
VELOUTE A LA PROVENCALE TARTE AU MAROILLES AGNEAU POMMES DAUPHINES FLAGEOLETS BRIE DESSERT DE PÂQUES 	VELOUTÉ CHOISY WRAPS AU THON ET CRUDITES STEAK HACHE POMMES NOISETTES HARICOTS VERTS SAINT PAULIN FROMAGE BLANC A LA CASSONNADE	VELOUTE DE LEGUMES SALADE DE COQUILLETTES SAUCE COCKTAIL COUSCOUS AU POULET SEMOULE ET SES LEGUMES MIMOLETTE GATEAU AU CITRON	VELOUTÉ DE HARICOTS BEURRE CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE ESCALOPE DE PORC GRATINÉE A LA MOUTARDE PUREE PETITS POIS AUX OIGNONS KIRI ANANAS	VELOUTÉ DE COURGETTES TOAST À LA SARDINE OMELETTE AU FROMAGE PENNE BRUNOISE DE LEGUMES FROMAGE DE CHEVRE COMPOTE POMMES FRAISES	VELOUTÉ DUBARRY SALADE DE COEURS DE PALMIERS BRANDADE DE POISSON FEUILLE DE CHENE EDAM PANNA COTTA COULIS DE FRUITS ROUGES	VELOUTÉ DE BROCOLIS PÊCHE AU THON CASSOULET CHAOURCE FAR BRETON

Portage à Domicile Ville de Fretin



Mois de Mai 2025

Produit Bio
Bio

Produit Labellisé

Produit Régional

Dessert du chef

Notre Chef et son équipe,
vous souhaitent un très bon annéit !

lundi 28 avril	mardi 29 avril	mercredi 30 avril	jeudi 1 mai	vendredi 2 mai	samedi 3 mai	dimanche 4 mai
VELOUTÉ DE CRESSON SALADE DE LENTILLES FILET DE LIEU A LA BORDELAISE RIZ CHOU FLEUR AU GRATIN GOUDA YAOURT NATURE	VELOUTÉ CHOISY ASPERGES VINAIGRETTE ESCALOPE DE POULET MARINE SEMOULE RATATOUILLE BRIE FRUIT DE SAISON	REPAS ALLEMAND VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS SALADE DE CHOU SAUTE DE PORC A LA BERLINOISE PUREE DE CAROTTES EDAM FORET NOIRE 	VELOUTÉ DE CAROTTES TOMATES VINAIGRETTE ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE POMMES RISSOLEES SALADE ST PAULIN PANNA COTTA AU COULIS DE FRUITS 	VELOUTE DE POIREAUX CELERI REMOULADE BOLOGNAISE (BOEUF) MACARONI CAMEMBERT COMPOTE DE POMMES	VELOUTÉ DE HARICOTS VERTS ENDIVES AUX NOIX PAUPIETTE AU VEAU SAUCE BRUNE POMMES DE TERRE POÊLÉE DE CHAMPIGNONS FROMAGE DE CHÈVRE LIEGEOIS AU CHOCOLAT	VELOUTÉ DE BROCOLIS ASPERGES SAUCE MOUSSELINE CUISSÉ DE LAPIN FAÇON CHASSEUR GRATIN DAUPHINOIS HARICOTS VERTS À L'AIL FROMAGE AIL ET FINES HERBES CLAFOUTIS AUX CERISES
lundi 5 mai	mardi 6 mai	mercredi 7 mai	jeudi 8 mai	vendredi 9 mai	samedi 10 mai	dimanche 11 mai
VELOUTÉ D'ASPERGES CONCOMBRES A LA CREME SAUTE DE VOLAILLE SAUCE MAROILLES PUREE PETITS POIS GOUDA PETITS SUISSES	VELOUTÉ CRÉCY CAROTTES RÂPEES VINAIGRETTE BOULETTES AU BOEUF SAUCE TOMATE RIZ CANTONNAIS POÊLÉE ASIATIQUE CANTAL ANANAS	VELOUTÉ CHOISY FRIAND OMELETTE AU FROMAGE POMMES RISSOLEES PETITS POIS AUX OIGNONS CAMEMBERT LIEGEOIS À LA VANILLE	VELOUTÉ DE TOMATES SALADE DE RIZ À LA NIÇOISE ÉMINCÉ DE BŒUF AUX CHAMPIGNONS POMMES NOISETTES HARICOTS VERTS MAROILLES PARIS BREST 	VELOUTÉ DE POIREAUX COLESLAW ESCALOPE DE VOLAILLE A LA PROVENCALE MACARONI FROMAGE AUX NOIX PETITS SUISSES AUX FRUITS	VELOUTÉ D'AUBERGINES PAMPLEMOUSSE AUX CREVETTES PALETTE A LA DIABLE POMMES DE TERRE CAROTTES SIX DE SAVOIE PRUNEAUX A L'ORANGE	VELOUTÉ DE CHOUX DE BRUXELLES CHAMPIGNONS A LA GRECQUE RÔTI DE VEAU SAUCE AUX ÉCHALOTES GRATIN DE COURGETTES CAMEMBERT TARTE AU CITRON
lundi 12 mai	mardi 13 mai	mercredi 14 mai	jeudi 15 mai	vendredi 16 mai	samedi 17 mai	dimanche 18 mai
VELOUTÉ DE LÉGUMES DU SOLEIL OEUF DUR MAYONNAISE POISSON PANE SAUCE NAPOLITAINE PÂTES COURGETTES BRAISÉES CAMEMBERT YAOURT AUX FRUITS	CRÈME DE VOLAILLE MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE SAUTE DE POULET AU CURRY SEMOULE BROCOLIS AUX OIGNONS MIMOLETTE FROMAGE BLANC CASSONADE	VELOUTÉ DE CAROTTES SALADE DE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS TORTELLINI AU BOEUF EMMENTAL FRAISES	VELOUTÉ DE NAVETS CAROTTES RÂPEES VINAIGRETTE STEAK HACHE SAUCE AU POIVRE POMMES BOULANGERES HARICOTS VERTS CAMEMBERT COMPOTE POMMES BANANES	BOUILLON AUX VERMICELLES SALADE DE PENNE THON BASILIC CHIPOLATA SAUCE BRUNE POMMES RÔSTI COURGETTES BRAISÉES KIRI CAKE AUX POMMES	VELOUTÉ D'ÉPINARDS TOMATES A LA VINAIGRETTE ÉMINCÉ DE DINDE AU PAPRIKA SEMOULE PIPERADE CHANTENEIGE ILE FLOTTANTE	VELOUTÉ DE BOLETS SALADE DE MUSEAU ROTI DE BOEUF SAUCE FORESTIERE POMMES DUCHESSES HARICOTS VERTS BLEU ÉCLAIR AU CAFÉ