

Parce qu'il est indispensable de connaître les poules pour les accueillir dans les meilleures conditions et les garder en bonne santé, ce guide détaille leurs habitudes, leurs comportements et leurs besoins.

SOMMAIRE

Le contexte.....	2
Pourquoi « J'adopte 2 poules.....	3
Présentation des poules.....	4
Mais que fait la poule ?.....	5/6
L'espace de vie.....	7
Prendre soin de vos poules.....	8
Questions/ Réponses.....	9
L'engagement !	10
Formulaire de candidature.....	11/12

LE CONTEXTE

La MEL gère entre autres, la collecte et le traitement des déchets ménagers des 1470 foyers de la commune de Fretin. Chaque année en France, un habitant produit **354 kg d'ordures ménagères**. Les calculs sont réalisés par l'Ademe à partir des tonnages des poubelles des ménages (hors déchets verts) collectées par les collectivités locales.

A savoir qu'une poule ingurgite jusqu'à **150 kg de bio déchets** par an (source ADEME)

Afin de réduire le poids des ordures ménagères à traiter dans le cadre de la transition écologique, la Ville de Fretin lance l'opération **j'adopte 2 poules** pour les foyers ayant un enfant âgé entre 5 et 14 ans.

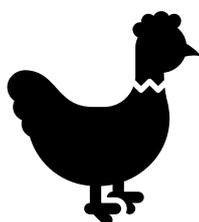




Circuit court et régional

Nous avons choisi **la Ferme avicole Cadet** située à Steenwerck, société familiale spécialiste dans ce domaine d'élevage qui élève et commercialise ses différentes volailles dans de nombreux marchés et expositions des Hauts de France.

Les poules sont toutes vaccinées, acclimatées donc à notre région et nécessitent peu de transport pour les acheminer jusqu'à vous.



Pourquoi « J'adopte 2 poules » ?

1

Pour réduire le poids de nos ordures ménagères. En effet, les poules raffolent de certains déchets de cuisine et de jardin. Chaque année, à raison de deux poules par foyer, on allège de près de 300 kgs nos poubelles pour nourrir deux poules ! (source ADEME)

2

Parce que seule, une poule s'ennuie.

3

Pour produire chaque jour des œufs frais. C'est un aliment riche en protéines et il permet de réaliser de bons petits plats à moindre coût.

4

Pour responsabiliser les enfants qui aiment s'en occuper et qui sont sensibles à la transition écologique et à la sauvegarde de notre planète.

La poule Rousse



Poule pondeuse à œufs roux. Issue du croisement Rhode Island. Plumage roux, sous plumage blanc. Très rustique, **elle est très facile à élever et très docile**. Son caractère sociable et affectueux aidant, vous verrez à quel point elle peut être intelligente et attachante...D'ailleurs, les enfants l'adorent ! Cette poule est capable de pondre plus de **300 œufs** par an.



La poule Noire



Poule pondeuse à œufs roux. Issue du croisement Rhode et Barred Rok. Plumage noir aux reflets cuivrés. **Douce et calme, très gentille et aussi très sociable**. Elle peut être apprivoisée, en faisant ainsi un animal de compagnie très attachant. Elle se classe généralement à la seconde place des classements de meilleures poules pondeuses, juste derrière la poule Rousse, avec environ **300 œufs** pondus par an. Des œufs qui sont de couleur plutôt claire.

La poule Sussex



Poule pondeuse à œufs roux. Issue du croisement type Sussex par le Rhode Island. Plumage blanc à collerette herminée noire. Une poule agréable, et qui plus est assez discrète. **Parfois peureuse, il vous faudra quelques efforts pour l'apprivoiser**. De nature solide et musclée, la Sussex est capable de résister, même dans les régions réputées assez froides. Capable de produire environ **250 œufs** de gros calibre par an.

La poule Bleue d'Hollande



Poule pondeuse à œufs roux. Issue du croisement type Marans coucou argenté par le Rhode Island. Plumage coucou gris assez foncé, camail beaucoup plus clair. **Poule calme, race lourde et robuste**. Attention à ne pas trop lui donner à manger car elle s'engraisse rapidement. **180 œufs** par an en moyenne

La poule grise d'Aquitaine



Poule pondeuse à œufs roux. Issue de croisements Rhode et Coucou. Plumage gris ardoisé, quelques spécimens laissent apparaître des rayures. Une poule docile et calme. **Elle ne fera aucun mal aux autres volailles et aux enfants**. Facile à apprivoiser. Elle est familière et sociale. Elle résiste bien au froid et au virus. Elle peut vous donner **250 à 290 œufs** par an

Mais que fait la poule ?



➔ La poule picore

Il s'agit de son activité préférée !

Elle s'y adonne sur plus d'un tiers de sa journée et peut parcourir plus d'un kilomètre.

La poule est un animal omnivore. Son alimentation est donc très variée :

DES RESTES ALIMENTAIRES (nos déchets de cuisine ou de repas) •

DES GRAINES Il est essentiel de compléter l'alimentation de vos poules avec un mélange de graines : maïs concassé, blé, pois sec, colza, soja et tournesol.

DE L'EAU Les poules boivent beaucoup, jusqu'à 1 L par jour. Il est donc impératif qu'elles aient de l'eau propre et fraîche à volonté à disposition toute la journée (surtout pas d'eau de pluie). Veillez à ce qu'il y ait toujours de l'alimentation à disposition des poules. La poule sait très bien s'autoréguler.



Comme beaucoup d'oiseaux, la poule se lève tôt l'hiver et se couche tard l'été, en fonction du soleil. Très sociable, elle aime la compagnie de ses congénères. Dès le lever, son emploi du temps est surchargé.



Les déchets à ne pas donner aux poules

- Pommes de terre **cru**s
- Epluchures d'oignons
- Feuilles de poireaux
- Epluchures d'agrumes, de bananes et de kiwi
- Choux et céleri
- Fruits mois
- Pain mois
- Os
- Nourriture avariée



Les déchets à donner aux poules

- Epluchures de fruits et légumes • Restes de salade
- Pommes de terre **cuit**es
- Pain dur
- Restes de charcuteries
- Restes de légumes cuits, de pâtes, de riz, de viandes et poissons, de frites...
- Croûtes de fromage
- Coquilles d'huitres, de moules ou d'escargots broyées
- Herbes indésirables
- Herbes tondues (en petite quantité)



La poule dort

Elle préfère dormir en hauteur, sur son perchoir, cela pour éviter les prédateurs tels que les renards ou les fouines. C'est pourquoi, il est indispensable de bien fermer le poulailler tous les soirs



La poule se lave

Elle passe une bonne partie de son temps à prendre soin de son plumage. Pour le laver et éliminer les parasites, elle prend un bain de poussière au moins une fois par jour. La poule redoute la pluie, elle aime se prélasser au soleil



La poule discute

C'est un animal très expressif : elle caquette...beaucoup lorsqu'elle est contente, qu'elle a trouvé un ver par exemple ou pondu un œuf.



La poule pond

Elle commence à pondre dès l'âge adulte aux environs de 5 mois et n'a pas besoin de coq pour pondre. Sans coq les œufs ne deviendront pas des poussins. Attention : il faut ramasser les œufs tous les jours !



La poule pond environ 250 œufs par an. Mais, à partir de 3 ans, elle sera de moins en moins productive. La plupart des poules arrêtent de pondre à la fin de l'automne et recommencent lorsque les jours se rallongent, au printemps.



Sa maison idéale D'une surface de 10m², son parc abrite également son poulailler de 2 m² (minimum) et offre à la poule tout le loisir de profiter de ses activités favorites.

- 1 Toit
- 2 Volets
- 3 Perchoir
- 4 Grillage
- 5 Trappe



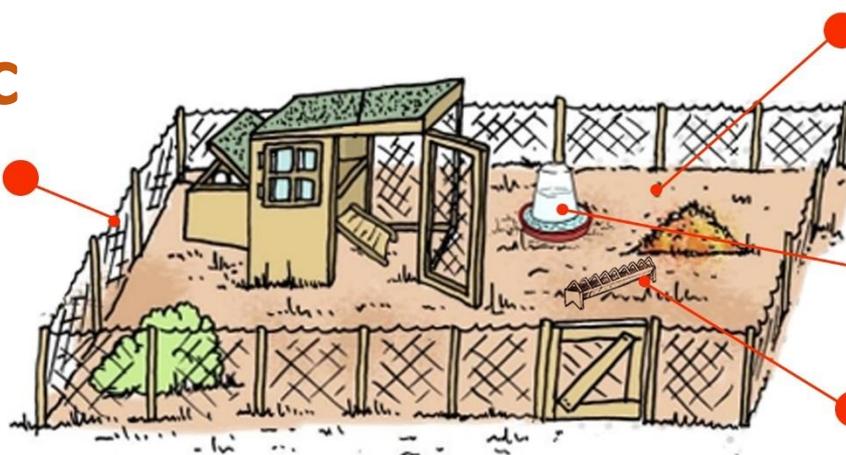
- 6 Parois
- 7 Pendoir
- 8 Bac à sable
- 9 Sol
- 10 Porte
- 11 Protection au bas du poulailler

Le

La poule c'est aussi un AUXILIAIRE ECOLOGIQUE AU JARDIN : La poule consomme chenilles, escargots, limaces et insectes. Elle participe ainsi à la régulation de ces populations. De plus, les pailles, copeaux souillés et fientes, compostées avec des déchets verts, fournissent un **engrais naturel riche** en azote organique. Pour les poules pondeuses, les quantités de déjections à stocker vont être comprise entre 15-17 kg/an pour des fientes à 80 % de matière sèche et 70 kg/an pour du lisier. **Le fumier solide de volaille est à peu près six fois plus riche que celui de bovin.** La fiente de poule est donc un excellent engrais riche en azote, en phosphore, en potassium et en calcium. A l'utiliser avec précaution car il peut brûler la plante. Grâce à quelques poules, vous obtenez rapidement un engrais écologique et bon marché de très bonne qualité.

Le parc

Clôture



Parc

Abreuvoir

Mangeoire

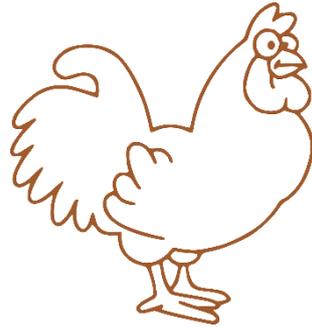
Comment prendre soin de vos poules ?

➔ Chaque **MATIN**, il faut ouvrir le poulailler pour permettre aux poules de sortir, les nourrir et leur donner de l'eau fraîche.

➔ Tous les **SOIRS**, il faut penser à ramasser les œufs, s'assurer qu'elles sont toutes rentrées et fermer le poulailler pour éviter les prédateurs.

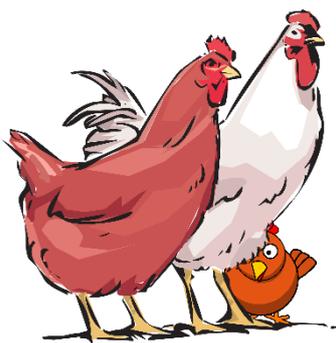
ENTRETIEN DU POULLAILLER

Comme pour nous, il est essentiel d'entretenir régulièrement leur maison pour éviter aux poules des désagréments tels que parasites, maladies ou nuisibles et pour leur bien-être. **Faites la vaisselle une fois par semaine** : Nettoyer et désinfecter les mangeoires, les perchoirs, le tiroir à déjections, le pondoir etc... **Faites les chambres** : Vider et renouveler la litière chaque semaine (à déposer au compost) **Effectuer un vide sanitaire au moins une fois par an** : • Enlever la litière et le matériel du lieu de vie de vos poules • Nettoyer à l'aide d'un nettoyeur haute pression • Appliquer un désinfectant • Remettre une nouvelle litière une fois les surfaces bien sèches.



ASTUCE

Si jamais vous avez un doute sur la fraîcheur de votre œuf, il existe un test simple qui vous permet de vérifier s'il est encore consommable ou pas. Plongez l'œuf dans une casserole ou un verre d'eau froide. S'il coule, l'œuf est consommable. Si au contraire il remonte à la surface, cela signifie qu'il n'est plus comestible ! Cette petite expérience permet en réalité de connaître la quantité d'air contenue dans l'œuf et donc son « âge ». Plus un œuf est vieux, plus il contient d'air dans sa coquille ce qui le fait flotter !



À NOTER

Il est important de dispenser la nourriture dans tout le parc, pour éviter que les poules ne s'ennuient. Souvenez-vous : elles adorent picorer et chercher leur nourriture, c'est leur activité principale. - Pensez également à leurs mettre des petits cailloux à disposition, pour leur permettre de broyer leur nourriture dans leur gésier car elles n'ont pas de dents. - La litière du poulailler permet d'absorber les excréments mais également de les isoler du froid. Utilisez de la paille bien sèche, des copeaux de bois, de vieux journaux ou de l'herbe bien sèche

SES OEUFS ET VOUS

Après avoir ramassé tous les œufs chaque soir, conservez-les au réfrigérateur ou à température ambiante (20°C). Pensez à vérifier qu'ils ne sont pas fissurés ! Ne les lavez pas mais laissez-les reposer 2 jours, pour que le blanc se stabilise. > Il est conseillé de noter au crayon gris la date de ponte, pour se repérer plus facilement, car les œufs sont comestibles jusqu'à 28 jours après la date de ponte.

Questions Réponses



Que faire de mes poules lorsque je pars en vacances ?

Si vous partez 2 à 3 jours, vous pouvez utiliser des réservoirs d'eau et de nourriture. Au-delà, il faut faire appel à une personne qui prendra soin de vos poules.

Comment intégrer une nouvelle poule dans le poulailler ?

Mieux vaut attendre la nuit, quand il fait complètement noir. Les poules s'habitueront les unes aux autres au moment le plus calme de leur journée.

Qu'est ce qui détermine la couleur des oeufs ?

La couleur varie selon la race de la poule et son âge. L'alimentation en joue également en jeu.

Ma poule perd ses plumes. Est-ce normal ?

Les poules adultes muent une fois par an à l'automne, voire en hiver. Ce processus est naturel et dure environ deux mois.

Que faire de ma poule si elle est malade, si elle meurt ?

Rapprochez-vous d'un vétérinaire qui vous aidera à résoudre le problème sanitaire auquel vous êtes confronté dans les meilleures conditions possibles.

Pourquoi les poules courent elles en zigzagant ?

Morphologiquement, les yeux de la poule lui permettent de regarder de chaque côté de sa tête mais laisse un angle mort vers l'arrière. Elles zigzaguent donc de façon à voir ce qui se passe derrière elles.



Adopter c'est un engagement !

Bien entendu adopter des poules vivantes, c'est s'engager à en prendre soin au quotidien, mais il s'agit aussi d'en prendre la responsabilité.

C'est pourquoi, nous vous demandons, d'abord, de déposer votre candidature au projet, en renseignant le « Formulaire de candidature » se trouvant à la page suivante.

Une copie de justificatif de domicile de moins de 3 mois et du livret de famille pouvant justifier l'âge de votre enfant sera à remettre en même temps.

Ensuite, nous examinons les candidatures et retiendrons celles qui correspondent aux critères d'accueil, en tenant compte de leur ordre de réception.

20 foyers (ayant un enfant dont l'âge est compris entre 5 et 14 ans) seront éligibles à l'adoption de deux poules des races précitées (en page 3) réservées auprès de la Ferme Cadet à Steenwerck www.volaillescadet.com

Une fois sélectionné nous vous préviendrons et demanderons de nous retourner la charte d'engagement.

Une réunion d'information sera programmée afin de rencontrer les adoptants retenus et régler les derniers détails à une date que nous déterminerons.

Les poules seront mises à disposition le samedi 24 mai.

3, rue Alfred Cousin
 59273 Fretin
 03 20 64 67 40
 www.ville-fretin.fr

IDENTITÉ DU DEMANDEUR

Nom :

Prénom :

N° de tél :/...../...../...../.....

E-mail :@.....

Adresse :

.....



ACCUEIL DES POULES

Type d'habitation : Appartement avec jardin Maison de lotissement
 Maison mitoyenne Maison individuelle Autre (précisez) :.....

Êtes-vous soumis à un règlement de copropriété ou de lotissement ? Oui Non

Si oui, autorise-t-il l'élevage de poules ? Oui Non

Surface du jardin en m² ?

Surface du jardin réservé aux poules en m² ?

Possédez-vous un poulailler ? Oui Non

Si non, avez-vous l'intention de construire ou d'investir dans un poulailler ? Oui Non

IMPORTANT : Afin de vérifier les conditions d'accueil des poules, un contact téléphonique ou une visite du personnel de la ville de Fretin peuvent être effectués avant ou après la mise à disposition des animaux. En cas de non-respect du règlement, la ville se réserve le droit d'annuler la réservation ou le contrat d'adoption.

Je choisis donc : *(sous réserve du nombre de dossiers, des races disponibles et de la date de dépôt des dossiers)*

1 poule Rousse

1 poule Noires

1 poule Sussex

1 poule Bleue d'Hollande

1 poule Bleue d'Aquitaine

2 poules Rousse

2 poules Noires

2 poules Sussex

2 poules Bleue d'Hollande

2 poules Bleue d'Aquitaine



L'élevage et ses contraintes

Identité de la personne soignant les poules en cas d'absence prolongée de votre part

Nom :

Prénom :

N° de tél :/...../...../...../.....

Adresse :

A-t-elle pris connaissance du règlement de participation joint ? Oui Non

Engagements *(cochez les cases)*

Je certifie l'exactitude des renseignements transmis et déclare accepter les conditions du règlement de participation.

Si je suis sélectionné je m'engage à remplir et retourner le document signé « Charte d'engagement relative à l'adoption de 2 poules pondeuses » fournis avec ce dossier et avant la réunion d'information qui sera programmée.

A, le/...../2025

Signature :

RETOUR DES PIÈCES DEMANDÉES POUR LE DIMANCHE 18 MAI 2025

 **Dépôt** à l'accueil de la Mairie du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 14h-17h, le samedi 10h-12h

 **Par courrier** à Mairie de Fretin, rue Alfred Cousin 59273 Fretin

 **Par mail** à accueil@ville-fretin.fr

Conformément aux recommandations de la Commission Nationale Informatique et Libertés CNIL, les informations ne sont recueillies et traitées que pour un usage exclusif à l'opération « J'adopte 2 poules », correspondant aux missions de la collectivité responsable du traitement. Ces données personnelles ne font l'objet d'aucun autre traitement ni d'aucune communication à des tiers.