

Restauration CLSH - Ville de Fretin

Menus du 7 juillet au 29 août 2025

Légende :



RÉGIONAL



BIO



DESSERT
DU CHEF



Le menu souligné correspond
au menu des maternels



VÉGÉTARIEN



LABEL

lundi 07 juillet	mardi 08 juillet	mercredi 09 juillet	jeudi 10 juillet	vendredi 11 juillet
CERVELAS ET CORNICHONS OU ROSETTE ET CONDIMENTS SAUTÉ DE VOLAILLE AUX POIVRONS COQUILLETES EMMENTAL RÂPÉ LIEGEOIS VANILLE OU <u>LIEGEOIS</u> <u>CHOCOLAT</u>	<u>SALADE FERMIERE</u> OU SALADE MEXICAINE WRAP VÉGÉTARIEN AU PANÉ FROMAGER SALADE GOUDA <u>FRAISES AU SUCRE</u> OU ANANAS	<u>SALADE FROMAGÈRE</u> OU SALADE SOISSONNAISE NORMANDIN AU VEAU SAUCE FORESTIÈRE FRITES PETIT POIS AUX OIGNONS CHANTENEIGE CHOIX DE COMPOTES	<u>TOMATES</u> A L'HUILE D'OLIVE OU COLESLAW COCKTAIL SAUTE DE BOEUF A LA PROVENCALE COEUR DE BLÉ POELEE DE LEGUMES SAMOS <u>TARTE AU FLAN</u> <u>OU TARTE AUX</u> <u>POMMES</u>	MELON OU PASTÈQUE CHIPOLATAS PUREE SALADE CHAOURCE CHOIX DE GLACES

lundi 04 août	mardi 05 août	mercredi 06 août	jeudi 07 août	vendredi 08 août
<u>CHOU-FLEUR</u> <u>SAUCE COCKTAIL</u> <u>OU BROCOLIS</u> <u>VINAIGRETTE</u> <u>LASAGNES</u> <u>VÉGÉTARIENNES</u> <u>SALADE</u> <u>BRIE</u> <u>CRÈME PRALINÉE</u> <u>OU CRÈME VANILLE</u>	<u>OEUF MAYONNAISE</u> OU OEUF MIMOSA FILET DE POULET AU PAPRIKA COEUR DE BLÉ POIVRONS AU MIEL VACHE QUI RIT BANANE AU CHOCOLAT OU FRAISES AU SUCRE	<u>TOMATE</u> À LA CIBOULETTE OU CONCOMBRES À LA VINAIGRETTE SAUCISSE KNACK SAUCE KETCHUP PURÉE PETITS POIS CHANTENEIGE CHOIX DE YAOURTS	<u>ROSETTE</u> <u>ET CORNICHON</u> OU PÂTÉ DE CAMPAGNE POISSON PANE ET SON CITRON BOULGOUR BRUNOISE DE LÉGUMES AU CUMIN SAINT NECTAIRE <u>TARTE AU SUCRE</u> <u>OU TARTE AU</u> <u>CHOCOLAT</u>	<u>SALADE</u> <u>FROMAGERE</u> OU SALADE MARAÎCHÈRE CARBONADE FLAMANDE FRITES SALADE SAINT MORÊT PÊCHE OU <u>NECTARINE</u>

lundi 14 juillet	mardi 15 juillet	mercredi 16 juillet	jeudi 17 juillet	vendredi 18 juillet
FÉRIÉ	<u>OEUF DUR MIMOSA</u> <u>OU OEUF DUR</u> <u>AU PAPRIKA</u> <u>LASAGNES DE</u> <u>LÉGUMES</u> <u>SALADE VERTE</u> <u>EDAM</u> <u>GÂTEAU AU</u> <u>CHOCOLAT OU</u> <u>PUDDING</u>	PASTÈQUE OU <u>MELON</u> FILET DE POULET À L'ÉCHALOTE RIZ BRUNOISE DE LÉGUMES MIMOLETTE FROMAGE BLANC AUX SPECULOOS OU <u>FROMAGE BLANC</u> À LA CONFITURE	<u>SALADE COMPOSÉE</u> OU SALADE AU GOUDA PENNE À LA BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ CHOIX DE GLACES	FRIAND A LA VIANDE OU FRIAND AU FROMAGE FILET DE MERLU A L'ESTRAGON COEUR DE BLÉ RATATOUILLE VACHE QUI RIT FRUITS DE SAISON

lundi 11 août	mardi 12 août	mercredi 13 août	jeudi 14 août	vendredi 15 août
TOMATES A L'HUILE D'OLIVE OU <u>TOMATES</u> <u>MOZZARELLA</u> HACHIS PARMENTIER (BOEUF) SALADE VACHE QUI RIT CRÊPE AU SUCRE OU <u>CRÊPE AU</u> <u>CHOCOLAT</u>	WRAP CRUDITÉ OU WRAP AU THON ESCALOPE DE DINDE SAUCE À L'ÉCHALOTE POMMES VAPEUR CAROTTES AUX HERBES CAMEMBERT CHOIX DE PETITS SUISSES	SALAMI OU ROSETTE RÔTI DE BOEUF SAUCE BRUNE AUX LEGUMES PENNE EMMENTAL RÂPÉ <u>PASTÈQUE</u> OU MELON	<u>BETTERAVES</u> <u>CIBOULETTE</u> <u>OU SALADE</u> <u>MEXICAINE</u> <u>OMELETTE</u> <u>FORESTIÈRE</u> <u>FRITES</u> HARICOTS VERTS À L'AIL SAMOS <u>GÂTEAU AU YAOURT</u> <u>POMME OU POIRE</u>	FÉRIÉ

lundi 21 juillet	mardi 22 juillet	mercredi 23 juillet	jeudi 24 juillet	vendredi 25 juillet
MELON OU PASTÈQUE CHIPOLATA SAUCE AUX OIGNONS PURÉE ET COMPOTE DE POMMES BRIE CHOIX DE YAOURTS AROMATISÉS	TOAST DE SURIMI OU TOAST DE SARDINES SAUTÉ DE DINDE AU CURRY FRITES SALADE COMTÉ RAISIN OU <u>FRAISES AU</u> <u>SUCRE</u>	CÉLERI VINAIGRETTE OU <u>CAROTTES</u> <u>A L'ORANGE</u> GOULASH A LA HONGROISE BOULGOUR CAMEMBERT <u>GÂTEAU AUX POMMES</u> <u>OU AU SPECULOOS</u>	CRÊPE AU JAMBON OU CRÊPE AU FROMAGE SAUMON A L'ESTRAGON RIZ JULIENNE DE LÉGUMES KIRI CRÈME VANILLE <u>OU CRÈME CHOCOLAT</u>	<u>SALADE FERMIERE</u> <u>OU SALADE</u> <u>DE HARICOTS</u> <u>ROUGES</u> STEAK VÉGÉTAL AU COULIS DE TOMATES MACARONI EMMENTAL RÂPÉ <u>NECTARINE OU</u> <u>PÊCHE</u>

lundi 18 août	mardi 19 août	mercredi 20 août	jeudi 21 août	vendredi 22 août
<u>CONCOMBRES</u> A LA CRÈME OU TOMATES VINAIGRETTE CROQUE MONSIEUR (JAMBON BLANC) A LA BÉCHAMEL SALADE ST PAULIN <u>DONUT AU CHOCOLAT</u> OU DONUT AU SUCRE	MACÉDOINE DE LÉGUMES <u>OU BETTERAVES</u> <u>A LA BULGARE</u> <u>PANE FROMAGER</u> <u>PÂTES</u> <u>AUX LÉGUMES</u> <u>FROMAGE RÂPÉ</u> <u>PÊCHE</u> OU <u>NECTARINE</u>	<u>PIZZA AU FROMAGE</u> OU PIZZA REINE SAUTÉ DE DINDE PURÉE DE POIS CASSÉS GOUDA <u>TIMBALE DE GLACE</u> OU BÂTONNET DE GLACE	<u>MELON</u> OU PASTÈQUE FILET DE COLIN SAUCE CITRON RIZ POÊLÉE DE LÉGUMES SAINT NECTAIRE <u>ROULÉ A LA FRAISE</u> <u>OU ROULÉ AU</u> <u>CHOCOLAT</u>	ROSETTE ET CONDIMENTS OU <u>SALAMI</u> SAUTÉ DE BOEUF A LA PROVENÇALE POMMES CAMPAGNARDES BROCOLIS KIRI <u>FROMAGE BLANC</u> <u>AUX SPECULOOS</u> OU FROMAGE BLANC AUX VERMICELLES

lundi 28 juillet	mardi 29 juillet	mercredi 30 juillet	jeudi 31 juillet	vendredi 01 août
CERVELAS OU SALAMI ESCALOPE DE DINDE AUX HERBES COQUILLETES FROMAGE RÂPÉ <u>FROMAGE BLANC</u> <u>AU SUCRE</u> OU FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	<u>CONCOMBRES</u> <u>A LA CREME</u> OU TOMATES VINAIGRETTE FILET DE COLIN A LA DIEPPOISE RIZ BROCOLIS À L'AIL CANTAL <u>CAKE A LA PECHE</u> <u>OU MARBRÉ</u> <u>CHOCOLAT</u>	<u>MACEDOINE</u> <u>DE LEGUMES</u> OU BETTERAVES PERSILLÉES BOULES D'AGNEAU AU CUMIN SEMOULE RATATOUILLE KIRI CHOIX DE COMPOTES	MELON <u>OU PASTÈQUE</u> <u>PARMENTIER</u> <u>VÉGÉTARIEN</u> SALADE SIX DE SAVOIE <u>MOUSSE AU</u> <u>CHOCOLAT</u> <u>OU MOUSSE AU</u> <u>CITRON</u>	PÊCHE AU THON OU TOMATE AU SURIMI SAUTÉ DE BOEUF SAUCE PROVENÇALE POMMES RISSLÉES CAROTTES À L'ÉCHALOTE EDAM CHOIX DE GLACES

lundi 25 août	mardi 26 août	mercredi 27 août	jeudi 28 août	vendredi 29 août
<u>CÉLERI RÉMOULADE</u> OU SALADE FROMAGÈRE SAUTÉ DE PORC AUX POMMES FRITES SALADE COMTÉ <u>TARTE AU FLAN</u> <u>OU TARTE AUX</u> <u>POMMES</u>	<u>MELON</u> OU PASTÈQUE FILET DE LIEU SAUCE CIBOULETTE RIZ CAROTTES AU JUS BABYBEL CHOIX DE GLACES	<u>FRIAND</u> <u>AU FROMAGE</u> OU FRIAND A LA VIANDE RÔTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS PENNE VACHE QUI RIT <u>RAISIN NOIR</u> OU RAISIN BLANC	FERMÉ	FERMÉ

Les produits issus de l'agriculture biologique, régionaux ou labellisés sont proposés sous réserve de disponibilité des approvisionnements.