

# Restauration scolaire de Fretin

## Menus du 1 Septembre au 17 Octobre 2025

Légende :



REGIONAL



BIO



DESSERT DU CHEF



VEGETARIEN



LABEL

Le menu souligné correspond au menu des maternels



nutrition

<p>lundi 01 septembre</p> <p><b>OEUF DUR</b> PAPRIKA OU</p> <p><b>OEUF DUR</b> MAYONNAISE</p> <p>HAMBURGER</p> <p><b>SALADE VERTE</b></p> <p><b>FRITES</b></p> <p><b>BRIE</b></p> <p><b>CHOIX DE YAOURTS AROMATISÉS</b></p>	<p>mardi 02 septembre</p> <p><b>CONCOMBRES</b> VINAIGRETTE</p> <p>OU COLESLAW</p> <p><b>MACARONI</b></p> <p>A LA CARBONARA (LARDONS)</p> <p><b>EMMENTAL RAPE</b></p> <p>NECTARINE OU POMME</p>	<p>mercredi 03 septembre</p> <p><b>CELERI SAUCE COCKTAIL</b></p> <p><b>OU TOMATE SAUCE VINAIGRETTE</b></p> <p><b>OMELETTE</b></p> <p><b>POMMES RISSOLEES</b></p> <p><b>COURGETTES BRAISEES</b></p> <p><b>BUCHE MI CHEVRE</b></p> <p><b>ROCHER COCO</b></p> <p><b>OU CLAFOUTIS</b></p>	<p>jeudi 04 septembre</p> <p><b>CAKE AUX OLIVES</b></p> <p>OU CAKE AU JAMBON</p> <p><b>FILET DE MERLU</b> SAUCE CREOLE</p> <p><b>RIZ</b></p> <p>TOMATE PROVENÇALE</p> <p>TOMME NOIRE</p> <p>KIWI OU POIRE</p>	<p>vendredi 05 septembre</p> <p><b>CRÊPE AUX CHAMPIGNONS</b></p> <p>OU FRIAND AU FROMAGE</p> <p><b>SAUTE DE PORC</b> AU THYM</p> <p><b>SEMOULE</b></p> <p>HARICOTS VERTS</p> <p><b>COMTE</b></p> <p><b>LIEGEOIS À LA VANILLE</b></p> <p>OU LIEGEOIS AU CHOCOLAT</p>	<p>lundi 29 septembre</p> <p><b>REPAS ANGLAIS</b></p> <p>COLESLAW AUX CRANBERRIES OU</p> <p><b>SALADE AU BACON</b></p> <p><b>FISH &amp; CHIPS</b></p> <p><b>FRITES</b></p> <p>CHEDDAR</p> <p><b>PUDDING AUX RAISINS OU PUDDING AU CHOCOLAT</b></p>	<p>mardi 30 septembre</p> <p>WRAP AU THON ET CAROTTES OU</p> <p>WRAP AU JAMBON ET CRUDITES</p> <p><b>CHIPOLATA</b></p> <p>PUREE</p> <p><b>COMPOTE DE POMMES</b></p> <p><b>GOUDA</b></p> <p>CREME DESSERT VANILLE OU CREME DESSERT CHOCOLAT</p>	<p>mercredi 01 octobre</p> <p><b>BETTERAVES MIMOSA</b></p> <p>OU AUBERGINES GRILLÉES AUX DÉS DE BREBIS</p> <p>QUICHE LORRAINE</p> <p><b>SALADE VERTE</b></p> <p><b>COMTE</b></p> <p><b>BANANE</b></p> <p>OU KIWI</p>	<p>jeudi 02 octobre</p> <p><b>CELERI AUX POMMES OU CONCOMBRES CIBOULETTE</b></p> <p>GRATIN DE PÂTES A LA SAUCE TOMATE (MACARONI)</p> <p>ET AUX LEGUMES</p> <p><b>EMMENTAL RÂPÉ</b></p> <p><b>FROMAGE BLANC AU CHOCOLAT OU FROMAGE BLANC A LA CASSONADE</b></p>	<p>vendredi 03 octobre</p> <p><b>FRIAND AU FROMAGE</b></p> <p>OU CREPE CHAMPIGNONS</p> <p><b>ESCALOPE DE DINDE</b> SAUCE MOUTARDE</p> <p><b>RIZ PILAF</b></p> <p>POÊLEE DE CAROTTES ET BUTTERNUT</p> <p><b>VACHE QUI RIT</b></p> <p><b>ANANAS</b></p> <p>OU KAKI</p>
<p>lundi 08 septembre</p> <p><b>REPAS ESPAGNOL</b></p> <p>SALADE DE FEVES</p> <p><b>ASPERGES A L'HUILE D'OLIVES</b></p> <p>PAELLA (POULET ET CHORIZO)</p> <p><b>CANTAL</b></p> <p><b>LECHE FRITA OU CREME CATALANE</b></p>	<p>mardi 09 septembre</p> <p><b>MOUSSE DE FOIE</b></p> <p>OU SALAMI ET CORNICHON</p> <p><b>FILET DE LIEU</b> SAUCE BORDELAISE</p> <p><b>POMMES DE TERRE ET HARICOTS BEURRE PERSILLES</b></p> <p><b>GOUDA</b></p> <p>PRUNE OU RAISIN BLANC</p>	<p>mercredi 10 septembre</p> <p><b>BETTERAVES VINAIGRETTE</b></p> <p>OU MACEDOINE DE LEGUMES</p> <p>STEAK HACHÉ DE VEAU SAUCE AU POIVRE</p> <p><b>COEUR DE BLE</b></p> <p><b>SALADE</b></p> <p><b>MAROILLES</b></p> <p>BEIGNET AUX POMMES OU BEIGNET AU CHOCOLAT</p>	<p>jeudi 11 septembre</p> <p><b>CAROTTES RÂPEES VINAIGRETTE</b></p> <p>OU CONCOMBRES BULGARES</p> <p><b>SAUCE AUX 3 FROMAGES</b></p> <p><b>TORTI</b></p> <p>BROCOLIS AUX OIGNONS</p> <p><b>EMMENTAL RAPE</b></p> <p><b>COCKTAIL DE FRUITS JAUNES</b></p> <p>OU DE FRUITS ROUGES</p>	<p>vendredi 12 septembre</p> <p><b>MELON</b></p> <p>OU PASTÈQUE</p> <p>MOULES MARINIÈRES OU CASSOLETTES DE MOULES</p> <p><b>FRITES</b></p> <p>SAINT PAULIN</p> <p><b>FROMAGE BLANC A LA CONFITURE</b></p> <p><b>OU FROMAGE BLANC AUX SPECULOOS</b></p>	<p>lundi 06 octobre</p> <p>TOAST DE HOUMOUS</p> <p><b>OU TOAST GRATINE AU FROMAGE</b></p> <p><b>AIGUILLETES DE POULET RÔTIES</b> AUX HERBES ET AU JUS</p> <p><b>SEMOULE</b></p> <p>PIPERADE</p> <p><b>BRIE</b></p> <p><b>POT DE GLACE (VANILLE ET FRAISE)</b></p> <p>OU BATONNET DE GLACE</p>	<p>mardi 07 octobre</p> <p>SALADE DE RIZ AU SURIMI OU</p> <p><b>SALADE DE COQUILLETES</b> AUX OLIVES VERTES</p> <p><b>BOULETTES AU PORC</b> SAUCE TOMATE</p> <p><b>FRITES</b></p> <p><b>COURGETTES BRAISEES</b></p> <p><b>MAROILLES</b></p> <p><b>MARBRÉ OU</b></p> <p><b>ROULE CONFITURE</b></p>	<p>mercredi 08 octobre</p> <p><b>HARICOTS VERTS A L'ÉCHALOTE OU</b></p> <p>POIREAUX VINAIGRETTE</p> <p>PIZZA JAMBON ET MOZZARELLA</p> <p><b>SALADE VERTE</b></p> <p>PETIT MOULE</p> <p>CREME PRALINÉE</p> <p><b>OU CREME CAMEL</b></p>	<p>jeudi 09 octobre</p> <p><b>SAUCISSON A L'AIL ET CORNICHONS</b></p> <p>OU ROSETTE CORNICHON</p> <p><b>PENNE</b></p> <p>A LA BOLOGNAISE (BOEUF)</p> <p><b>EMMENTAL RAPE</b></p> <p><b>POMME</b></p> <p><b>OU POIRE</b></p>	<p>vendredi 10 octobre</p> <p><b>CAROTTES RÂPEES</b></p> <p><b>OU TOMATES AU BASILIC VINAIGRETTE</b></p> <p><b>OMELETTE A LA CIBOULETTE</b></p> <p><b>POMMES FONDANTES</b></p> <p>BROCOLIS VAPEUR</p> <p>TOMME NOIRE</p> <p><b>SALADE DE FRUITS OU</b></p> <p><b>SALADE DE FRUITS ROUGES</b></p>
<p>lundi 15 septembre</p> <p><b>SALADE DE HARICOTS BLANCS</b> OU SALADE LENTILLES CORAIL</p> <p>LASAGNES AUX LEGUMES</p> <p><b>SALADE</b></p> <p>MIMOLETTE</p> <p>RAISIN NOIR</p> <p><b>OU PECHE</b></p>	<p>mardi 16 septembre</p> <p>SALADE VERTE AU FROMAGE</p> <p><b>OU CONCOMBRES VINAIGRETTE</b></p> <p>HOT DOG</p> <p><b>FRITES</b></p> <p><b>SALADE VERTE</b></p> <p><b>CHAOURCE</b></p> <p>MOUSSE CHOCOLAT OU MOUSSE FRAMBOISE</p>	<p>mercredi 17 septembre</p> <p><b>CELERI REMOULADE</b></p> <p>OU COURGETTES RÂPEES AUX RAISINS SECS</p> <p><b>FILET DE POULET RÔTI MARINÉ</b></p> <p><b>BOULGOUR</b></p> <p>RATATOUILLE</p> <p>BUCHE MI CHEVRE</p> <p><b>QUATRE QUARTS</b></p> <p><b>OU CRUMBLE AUX POMMES</b></p>	<p>jeudi 18 septembre</p> <p><b>OEUF DUR</b> MAYONNAISE</p> <p>OU <b>OEUF DUR</b> MIMOSA</p> <p>MARMITE DU PÊCHEUR (POISSON)</p> <p><b>RIZ</b></p> <p>BROCOLIS GRATINÉS</p> <p><b>BRIE</b></p> <p>KIWI</p> <p>OU POIRE</p>	<p>vendredi 19 septembre</p> <p><b>HARICOTS BEURRE AU PERSIL</b></p> <p>OU <b>CAROTTES CUITES</b> A L'ORIENTALE</p> <p>BOULETTES A L'AGNEAU SAUCE CURRY COCO</p> <p><b>COQUILLETES</b></p> <p>COURGETTES BRAISEES</p> <p><b>EMMENTAL RAPE</b></p> <p>YAOURT AUX FRUITS</p>	<p>lundi 13 octobre</p> <p>SALAMI ET CORNICHONS</p> <p><b>OU PATÉ DE CAMPAGNE</b></p> <p><b>SAUTÉ DE BOEUF</b> SAUCE PAPRIKA</p> <p><b>RIZ</b></p> <p><b>ENDIVES A LA CASSONADE</b> ST PAULIN</p> <p><b>BANANE</b></p> <p><b>OU KIWI</b></p>	<p>mardi 14 octobre</p> <p><b>MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE</b></p> <p>OU HARICOTS VERTS VINAIGRETTE</p> <p><b>BOULETTES DE BLE</b> FACON THAI SAUCE TOMATE</p> <p><b>BOULGOUR</b></p> <p>LEGUMES DU TAJINE</p> <p>SAMOS</p> <p><b>GATEAU AU CHOCOLAT OU</b></p> <p><b>GATEAU AUX SPECULOOS</b></p>	<p>mercredi 15 octobre</p> <p><b>CELERI VINAIGRETTE</b></p> <p>OU SALADE DE TOMATES</p> <p>CORDON BLEU</p> <p><b>COQUILLETES</b></p> <p>RATATOUILLE</p> <p><b>EMMENTAL RÂPÉ</b></p> <p>MOUSSE A LA FRAMBOISE</p> <p>OU MOUSSE A LA FRAISE</p>	<p>jeudi 16 octobre</p> <p>POTAGE DE POTIMARRON OU</p> <p><b>POTAGE DE CAROTTES</b></p> <p><b>SAUTE DE POULET</b> TIKKA MASALA</p> <p><b>POMMES ROTIES AU PAPRIKA</b></p> <p><b>BROCOLIS</b></p> <p><b>VACHE QUI RIT</b></p> <p>PETITS SUISSÉS AUX FRUITS</p>	<p>vendredi 17 octobre</p> <p><b>TOAST A LA SARDINE OU</b></p> <p>TOAST AU SURIMI</p> <p><b>FILET DE COLIN</b> SAUCE ANETH</p> <p><b>RIZ PILAF</b></p> <p><b>HARICOTS VERTS</b></p> <p><b>CAMEMBERT</b></p> <p>COMPOTE DE PECHES OU</p> <p>COMPOTE DE POMMES</p>
<p>lundi 22 septembre</p> <p><b>CERVELAS ET CONDIMENTS</b></p> <p>OU ROSETTE ET CORNICHONS</p> <p><b>SAUTE DE DINDE</b> FACON BLANQUETTE</p> <p><b>RIZ PILAF</b></p> <p>POÊLEE DE CHAMPIGNONS</p> <p><b>CHANTENEIGE</b></p> <p><b>RAISIN BLANC</b> OU POMME</p>	<p>mardi 23 septembre</p> <p><b>SALADE MEXICAINE</b></p> <p><b>OU SALADE DE POIS CHICHE</b></p> <p>TORTELLINI RICOTTA EPINARDS</p> <p>SAUCE TOMATE</p> <p><b>EMMENTAL RÂPÉ</b></p> <p>BATONNET DE GLACE OU</p> <p><b>POT DE GLACE (VANILLE ET CHOCOLAT)</b></p>	<p>mercredi 24 septembre</p> <p>CREPE AU FROMAGE OU</p> <p>CREPE AU JAMBON</p> <p>BRANDA DE COLIN</p> <p><b>SALADE VERTE</b></p> <p><b>CAMEMBERT</b></p> <p><b>BROWNIE</b></p> <p><b>OU COOKIE</b></p>	<p>jeudi 25 septembre</p> <p><b>SALADE DE TOMATES</b> BASILIC, HUILE D'OLIVES</p> <p><b>OU SALADE VERTE AU MAÏS</b></p> <p><b>CARBONADE FLAMANDE (BOEUF)</b></p> <p><b>FRITES</b></p> <p><b>CAROTTES AU JUS</b></p> <p><b>MUNSTER</b></p> <p>YAOURT AROMATISÉ</p>	<p>vendredi 26 septembre</p> <p><b>CONCOMBRE SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE</b> OU SALADE D'ENDIVES</p> <p><b>JAMBON BRAISE</b></p> <p>HARICOTS BLANCS A LA TOMATE</p> <p>TOMATES PROVENÇALES</p> <p>TOMME BLANCHE</p> <p>PETITS SUISSÉS AUX FRUITS</p>					



Pour consulter les menus et informations de votre restaurant sur votre mobile, flashez ce QR CODE !

Les produits issus de l'agriculture biologique, régionaux ou labellisés sont proposés sous réserve de disponibilité des approvisionnements.