

# ADOPTÉZ

♥ deux ♥

# POULES!

OFFREZ-LEUR UNE NOUVELLE VIE

ENSEMBLE, C'EST  
MIEUX!



ELLES VOUS  
APPORTERONT :

- ♥ DES ŒUFS FRAIS
- 🌿 DE LA JOIE
- ☀️ DE LA VIE AU JARDIN
- 🌸 BEAUCOUP D'AMOUR

2 FOIS PLUS  
DE ♥  
BONHEUR!

♥ ADOPTEZ UN DUO, CRÉEZ UN LIEN POUR LA VIE. ♥



UN FOYER  
SÉCURISÉ



UNE ALIMENTATION  
ADAPTÉE



DE L'EAU  
PROPRE

🌿 ♥ ADOPTEZ, AIMEZ, PRENEZ SOIN. 🌿

Parce qu'il est indispensable de connaître les poules pour les accueillir dans les meilleures conditions et les garder en bonne santé, ce guide détaille leurs habitudes, leurs comportements et leurs besoins.

---

# SOMMAIRE

Le contexte.....	2
Pourquoi « J'adopte 2 poules.....	3
Présentation des poules.....	4/5
Mais que fait la poule ?.....	6/7
L'espace de vie.....	8
Prendre soin de vos poules.....	9
Questions/Réponses.....	10
L'engagement ! .....	11
Formulaire de candidature.....	12/13

## LE CONTEXTE

La MEL gère entre autres, la collecte et le traitement des déchets ménagers des 1470 foyers de la commune de Fretin. Chaque année en France, un habitant produit **354 kg d'ordures ménagères**. Les calculs sont réalisés par l'Ademe à partir des tonnages des poubelles des ménages (hors déchets verts) collectées par les collectivités locales.

A savoir qu'une poule ingurgite jusqu'à **150 kg de bio déchets** par an (source ADEME)

Afin de réduire le poids des ordures ménagères à traiter dans le cadre de la transition écologique, la Ville de Fretin lance l'opération **j'adopte 2 poules** pour les foyers fretinois.

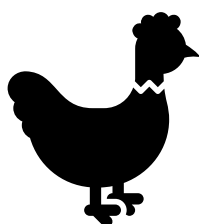




## Circuit court et régional

Nous avons choisi l'Élevage de MaxKing située à Bondues, société spécialisée dans le domaine des volatiles.

Les poules sont toutes vaccinées, acclimatées donc à notre région et nécessitent peu de transport pour les acheminer jusqu'à vous.



## Pourquoi « J'adopte 2 poules » ?

1

Pour réduire le poids de nos ordures ménagères. En effet, les poules raffolent de certains déchets de cuisine et de jardin. Chaque année, à raison de deux poules par foyer, on allège de près de 300 kgs nos déchets verts pour nourrir deux poules ! (source ADEME)

2

Parce que seule, une poule s'ennuie.

3

Pour produire chaque jour des œufs frais. C'est un aliment riche en protéines et il permet de réaliser de bons petits plats à moindre coût.

4

Pour responsabiliser les enfants qui aiment s'en occuper et qui sont sensibles à la transition écologique et à la sauvegarde de notre planète.

## La poule Rousse à queue noire



Poule pondeuse à œufs roux. Plumage roux, queue noire. Très rustique, **elle est très facile à élever et très docile**. Son caractère sociable et affectueux aidant, vous verrez à quel point elle peut être intelligente et attachante... D'ailleurs, les enfants l'adorent ! Cette poule est capable de pondre plus de **300 œufs** par an.

## La poule Rousse à queue blanche



Poule pondeuse à œufs roux. Plumage roux, queue blanche. Très rustique, **elle est très facile à élever et très docile**. Son caractère sociable et affectueux aidant, vous verrez à quel point elle peut être intelligente et attachante... D'ailleurs, les enfants l'adorent ! Cette poule est capable de pondre plus de **300 œufs** par an.

## La poule Sussex



Poule pondeuse à œufs roux. Plumage blanc à collerette herminée noire. Une poule agréable, et qui plus est assez discrète. **Parfois peureuse, il vous faudra quelques efforts pour l'appivoiser**. De nature solide et musclée, la Sussex est capable de résister, même dans les régions réputées assez froides. Capable de produire environ **250 œufs** de gros calibre par an.

## La poule Leghorn blanche



Poule pondeuse à œufs blancs. Plumage blanc et doux. **Très vive, d'un tempérament particulièrement actif**, elle aime parcourir de grands espaces à la recherche de nourriture. Contrairement à la plupart des poules, elle **vole bien** et se perche dans les arbres si elle en a l'occasion. Cette poule a aussi tendance à être un peu bruyante. Capable de produire de **250 à 300 œufs** par an.

## La poule bleue d'Aquitaine



Poule pondeuse à œufs roux. Issue de croisements Rhode et Coucou. Plumage gris ardoisé, quelques spécimens laissent apparaître des rayures. Une poule docile et calme. **Elle ne fera aucun mal aux autres volailles et aux enfants**. Facile à apprivoiser. Elle est familière et sociale. Elle résiste bien au froid et au virus. Elle peut vous donner **250 à 290 œufs** par an.

## La poule Harco



Poule pondeuse à œufs légèrement roux. Plumage noir au cou doré. D'un **tempérament calme et affectueux**, elle est docile et a un bon contact avec les autres animaux. Elle possède une grande tolérance vis-à-vis des situations stressantes, qui n'affectent même pas leur productivité. Capable de produire de **280 à 300 œufs** par an.

## La poule Coucou



Poule pondeuse à œufs roux. Plumage moucheté gris assez foncé et doux. Poule calme, race lourde et robuste. Poule de nature **très docile** qui cohabite aisément avec tous les animaux de basse-cour. Attention à ne pas trop lui donner à manger car elle s'engraisse rapidement. Elle pond **180 œufs** par an en moyenne.

## La poule Médicis noire



Poule pondeuse à œufs roux. Plumage noir au reflets cuivrés. **Véritable athlète**, elle passe des heures à gambader dans le jardin. C'est d'ailleurs ce qui lui vaut son admirable musculature ! **Calme et sociable**, elle s'adaptera très vite à son nouveau poulailler ! De nature rustique, elle résiste bien aux temps froids et pluvieux. Elle pond **300 œufs** par an en moyenne.

## La poule Médicis bleue



Poule pondeuse à œufs roux. Plumage argenté. **Véritable athlète**, elle passe des heures à gambader dans le jardin. C'est d'ailleurs ce qui lui vaut son admirable musculature ! **Calme et sociable**, elle s'adaptera très vite à son nouveau poulailler ! De nature rustique, elle résiste bien aux temps froids et pluvieux. Elle pond **300 œufs** par an en moyenne.

# Mais que fait la poule ?



## ➔ La poule picore

### Il s'agit de son activité préférée !

Elle s'y adonne sur plus d'un tiers de sa journée et peut parcourir plus d'un kilomètre.

La poule est un animal omnivore. Son alimentation est donc très variée :

**DES RESTES ALIMENTAIRES** (nos déchets de cuisine ou de repas) •

**DES GRAINES** Il est essentiel de compléter l'alimentation de vos poules avec un mélange de graines : maïs concassé, blé, pois sec, colza, soja et tournesol.

**DE L'EAU** Les poules boivent beaucoup, jusqu'à 1 L par jour. Il est donc impératif qu'elles aient de l'eau propre et fraîche à volonté à disposition toute la journée (surtout pas d'eau de pluie). Veillez à ce qu'il y ait toujours de l'alimentation à disposition des poules. La poule sait très bien s'autoréguler.



Comme beaucoup d'oiseaux, la poule se lève tôt l'hiver et se couche tard l'été, en fonction du soleil. Très sociable, elle aime la compagnie de ses congénères. Dès le lever, son emploi du temps est surchargé.



### Les déchets à ne pas donner aux poules

- Pommes de terre **crues**
- Epluchures d'oignons
- Feuilles de poireaux
- Epluchures d'agrumes, de bananes et de kiwi
- Choux et céleri
- Fruits mois
- Pain mois
- Os
- Nourriture avariée



### Les déchets à donner aux poules

- Epluchures de fruits et légumes • Restes de salade
- Pommes de terre **cuites**
- Pain dur
- Restes de charcuteries
- Restes de légumes cuits, de pâtes, de riz, de viandes et poissons, de frites...
- Croûtes de fromage
- Coquilles d'huitres, de moules ou d'escargots broyées
- Herbes indésirables
- Herbes tondues (en petite quantité)



## La poule dort

Elle préfère dormir en hauteur, sur son perchoir, cela pour éviter les prédateurs tels que les renards ou les fouines. C'est pourquoi, il est indispensable de bien fermer le poulailler tous les soirs



## La poule se lave

Elle passe une bonne partie de son temps à prendre soin de son plumage. Pour le laver et éliminer les parasites, elle prend un bain de poussière au moins une fois par jour. La poule redoute la pluie, elle aime se prélasser au soleil



## La poule discute

C'est un animal très expressif : elle caquette...beaucoup lorsqu'elle est contente, qu'elle a trouvé un ver par exemple ou pond un œuf.



## La poule pond

Elle commence à pondre dès l'âge adulte aux environs de 5 mois et n'a pas besoin de coq pour pondre. Sans coq les œufs ne deviendront pas des poussins. Attention : il faut ramasser les œufs tous les jours !

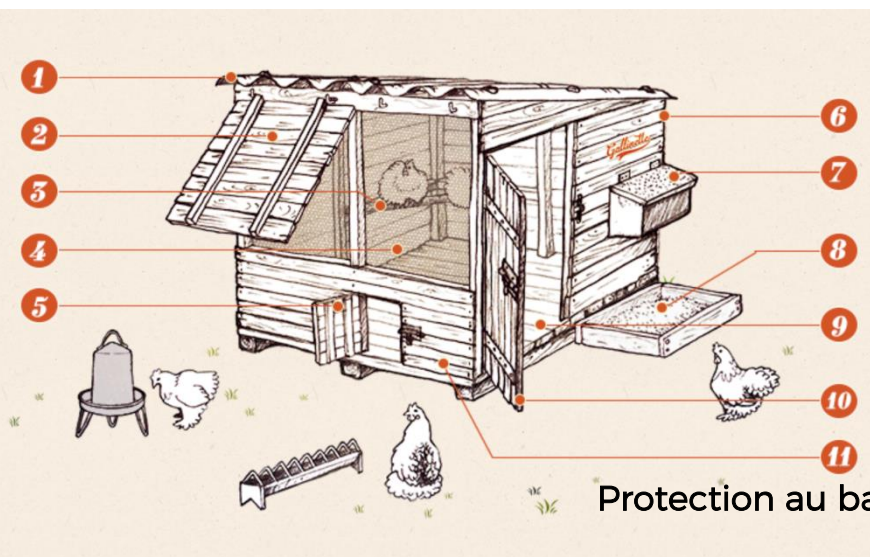


**La poule pond environ 250 œufs par an. Mais, à partir de 3 ans, elle sera de moins en moins productive. La plupart des poules arrêtent de pondre à la fin de l'automne et recommencent lorsque les jours se rallongent, au printemps.**



Sa maison idéale D'une surface de 10m<sup>2</sup>, son parc abrite également son poulailler de 2m<sup>2</sup> (minimum) et offre à la poule tout le loisir de profiter de ses activités favorites.

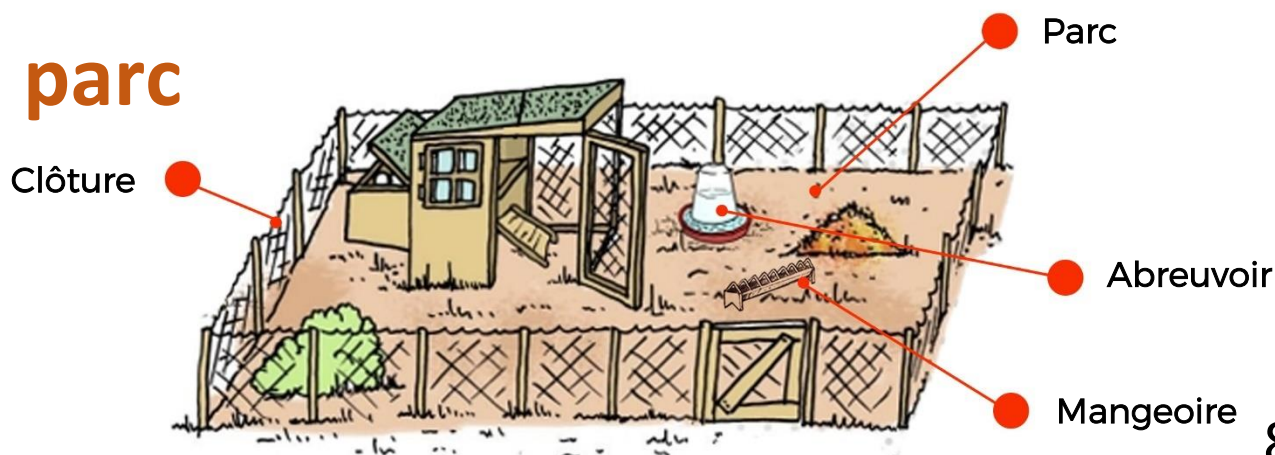
Toit  
Volets  
Perchoir  
Grillage  
Trappe



Le

**La poule, c'est aussi un AUXILIAIRE ECOLOGIQUE AU JARDIN :** La poule consomme chenilles, escargots, limaces et insectes. Elle participe ainsi à la régulation de ces populations. De plus, les pailles, copeaux souillés et fientes, compostées avec des déchets verts, fournissent un **engrais naturel riche** en azote organique. Pour les poules pondeuses, les quantités de déjections à stocker vont être comprise entre 15-17 kg/an pour des fientes à 80 % de matière sèche et 70 kg/an pour du lisier. **Le fumier solide de volaille est à peu près six fois plus riche que celui de bovin.** La fiente de poule est donc un excellent engrais riche en azote, en phosphore, en potassium et en calcium. A l'utiliser avec précaution car il peut brûler la plante. Grâce à quelques poules, vous obtenez rapidement un engrais écologique et bon marché de très bonne qualité.

Le parc



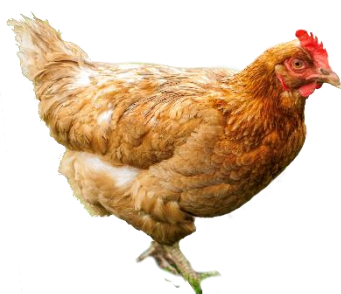
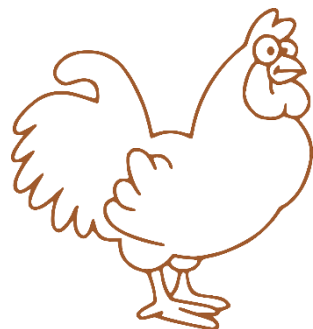
# Comment prendre soin de vos poules ?

➔ Chaque **MATIN**, il faut ouvrir le poulailler pour permettre aux poules de sortir, les nourrir et leurs donner de l'eau fraîche.

➔ Tous les **SOIRS**, il faut penser à ramasser les œufs, s'assurer qu'elles sont toutes rentrées et fermer le poulailler pour éviter les prédateurs.

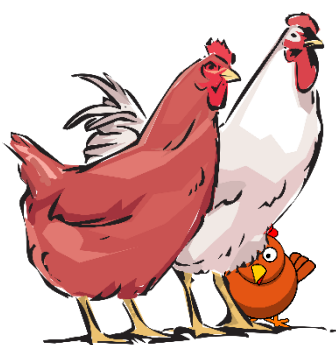
## ENTRETIEN DU POULAILLER

Comme pour nous, il est essentiel d'entretenir régulièrement leur maison pour éviter aux poules des désagréments tels que parasites, maladies ou nuisibles et pour leur bien-être. **Faites la vaisselle une fois par semaine** : Nettoyer et désinfecter les mangeoires, les perchoirs, le tiroir à déjections, le pondoir etc. **Faites les chambres** : Vider et renouveler la litière chaque semaine (à déposer au compost) **Effectuer un vide sanitaire au moins une fois par an** : • Enlever la litière et le matériel du lieu de vie de vos poules • Nettoyer à l'aide d'un nettoyeur haute pression • Appliquer un désinfectant • Remettre une nouvelle litière une fois les surfaces bien sèches.



## ASTUCE

Si jamais vous avez un doute sur la fraîcheur de votre œuf, il existe un test simple qui vous permet de vérifier s'il est encore consommable ou pas. Plongez l'œuf dans une casserole ou un verre d'eau froide. S'il coule, l'œuf est consommable. Si au contraire il remonte à la surface, cela signifie qu'il n'est plus comestible ! Cette petite expérience permet en réalité de connaître la quantité d'air contenue dans l'œuf et donc son « âge ». Plus un œuf est vieux, plus il contient d'air dans sa coquille ce qui le fait flotter !



## À NOTER

Il est important de dispenser la nourriture dans tout le parc, pour éviter que les poules ne s'ennuient. Souvenez-vous : elles adorent picorer et chercher leur nourriture, c'est leur activité principale. - Pensez également à leurs mettre des petits cailloux à disposition, pour leur permettre de broyer leur nourriture dans leur gésier car elles n'ont pas de dents. - La litière du poulailler permet d'absorber les excréments mais également de les isoler du froid. Utilisez de la paille bien sèche, des copeaux de bois, de vieux journaux ou de l'herbe bien sèche

## SES OEUFS ET VOUS

Après avoir ramassé tous les œufs chaque soir, conservez-les au réfrigérateur ou à température ambiante (20°C). Pensez à vérifier qu'ils ne sont pas fissurés ! Ne les lavez pas mais laissez-les reposer 2 jours, pour que le blanc se stabilise. > Il est conseillé de noter au crayon gris la date de ponte, pour se repérer plus facilement, car les œufs sont comestibles jusqu'à 28 jours après la date de ponte.

## Questions Réponses



Ma poule perd ses plumes. Est-ce normal ?

Les poules adultes muent une fois par an à l'automne, voire en hiver. Ce processus est naturel et dure environ deux mois.

Que faire de mes poules lorsque je pars en vacances ?

Si vous partez 2 à 3 jours, vous pouvez utiliser des réservoirs d'eau et de nourriture. Au-delà, il faut faire appel à une personne qui prendra soin de vos poules.

Que faire de ma poule si elle est malade, si elle meurt ?

Rapprochez-vous d'un vétérinaire qui vous aidera à résoudre le problème sanitaire auquel vous êtes confronté dans les meilleures conditions possibles.

Comment intégrer une nouvelle poule dans le poulailler ?

Mieux vaut attendre la nuit, quand il fait complètement noir. Les poules s'habitueront les unes aux autres au moment le plus calme de leur journée.

Qu'est-ce qui détermine la couleur des œufs ?

La couleur varie selon la race de la poule et son âge. L'alimentation entre également en jeu.

Pourquoi les poules courent-elles en zigzagant ?

Morphologiquement, les yeux de la poule lui permettent de regarder de chaque côté de sa tête mais laisse un angle mort vers l'arrière. Elles zigzaguent donc de façon à voir ce qui se passe derrière elles.



## Adopter, c'est un engagement !

Bien entendu adopter des poules vivantes, c'est s'engager à en prendre soin au quotidien, mais il s'agit aussi d'en prendre la responsabilité.

C'est pourquoi, nous vous demandons, d'abord, de déposer votre candidature au projet, en renseignant le « Formulaire de candidature » se trouvant à la page suivante.

Une copie de justificatif de domicile de moins de 3 mois et du livret de famille sera à remettre en même temps.

Ensuite, nous examinons les candidatures et retenons celles qui correspondent aux critères d'accueil, en tenant compte de leur ordre de réception.

Une fois sélectionné, nous vous préviendrons et demanderons de nous retourner la charte d'engagement.

Une réunion d'information sera programmée afin de rencontrer les adoptants retenus et régler les derniers détails à une date que nous déterminerons.

Les poules seront mises à disposition le samedi 23 mai 2026 lors de la Fête de la Nature.

### IDENTITÉ DU DEMANDEUR

Nom : .....

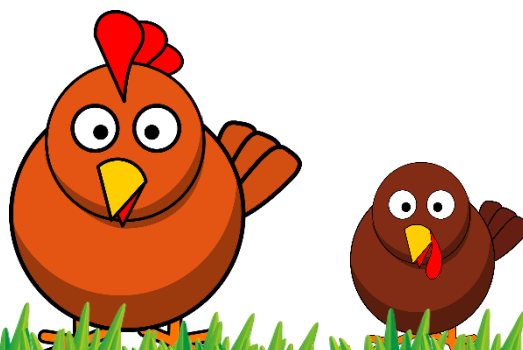
Prénom : .....

N° de tél : ...../...../...../...../.....

E-mail : .....@.....

Adresse : .....

.....



### ACCUEIL DES POULES

Type d'habitation :  Appartement avec jardin     Maison de lotissement  
 Maison mitoyenne     Maison individuelle     Autre (précisez) :.....

Êtes-vous soumis à un règlement de copropriété ou de lotissement ?  Oui  Non

Si oui, autorise-t-il l'élevage de poules ?  Oui  Non

Surface du jardin en m<sup>2</sup> ? .....

Surface du jardin réservé aux poules en m<sup>2</sup> ? .....

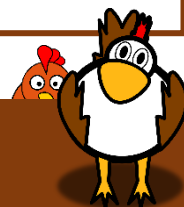
Possédez-vous un poulailler ?  Oui  Non

Si non, avez-vous l'intention de construire ou d'investir dans un poulailler ?  Oui  Non

**IMPORTANT** : Afin de vérifier les conditions d'accueil des poules, un contact téléphonique ou une visite du personnel de la Ville de Fretin peuvent être effectués avant ou après la mise à disposition des animaux. En cas de non-respect du règlement, la Ville se réserve le droit d'annuler la réservation ou le contrat d'adoption.

**Je choisis donc :** *(sous réserve du nombre de dossiers, des races disponibles et de la date de dépôt des dossiers)*

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 poule Rousse à queue noire   | <input type="checkbox"/> 2 poules Rousses à queue noire   |
| <input type="checkbox"/> 1 poule Rousse à queue blanche | <input type="checkbox"/> 2 poules Rousses à queue blanche |
| <input type="checkbox"/> 1 poule Sussex                 | <input type="checkbox"/> 2 poules Sussex                  |
| <input type="checkbox"/> 1 poule Leghorn blanche        | <input type="checkbox"/> 2 poules Leghorn blanches        |
| <input type="checkbox"/> 1 poule Bleue d'Aquitaine      | <input type="checkbox"/> 2 poules Bleues d'Aquitaine      |
| <input type="checkbox"/> 1 poule Harco                  | <input type="checkbox"/> 2 poules Harco                   |
| <input type="checkbox"/> 1 poule Coucou                 | <input type="checkbox"/> 2 poules Coucou                  |
| <input type="checkbox"/> 1 poule Médicis noire          | <input type="checkbox"/> 2 poules Médicis noires          |
| <input type="checkbox"/> 1 poule Médicis bleue          | <input type="checkbox"/> 2 poules Médicis bleues          |



## L'élevage et ses contraintes

Identité de la personne soignant les poules en cas d'absence prolongée de votre part

Nom : .....

Prénom : .....

N° de tél : ...../...../...../...../.....

Adresse : .....

A-t-elle pris connaissance du règlement de participation joint ?  Oui  Non

## Engagements *(cochez les cases)*

Je certifie l'exactitude des renseignements transmis et déclare accepter les conditions du règlement de participation.

Si je suis sélectionné je m'engage à remplir et retourner le document signé « Charte d'engagement relative à l'adoption de 2 poules pondeuses » fournis avec ce dossier et avant la réunion d'information qui sera programmée.

À ....., le ...../...../2026

Signature :

## **RETOUR DES PIÈCES DEMANDÉES POUR LE VENDREDI 15 MAI 2026**

 **Dépôt** à l'accueil de la Mairie du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 14h-17h, le samedi 10h-12h

 **Par courrier** à Mairie de Fretin, rue Alfred Cousin 59273 Fretin

 **Par mail** à [accueil@ville-fretin.fr](mailto:accueil@ville-fretin.fr)

*Conformément aux recommandations de la Commission Nationale Informatique et Libertés CNIL, les informations ne sont recueillies et traitées que pour un usage exclusif à l'opération « J'adopte 2 poules », correspondant aux missions de la collectivité responsable du traitement. Ces données personnelles ne font l'objet d'aucun autre traitement ni d'aucune communication à des tiers.*