

Au menu cette semaine -Déjeuner



LE JOUR DU
VEGETARIEN

LUNDI 02
Nov

Friand fromage

Friand à la viande

Carré de porc
fumé sauce barbecue



Haricots verts

Blé Bio

Petit moulé

Banane Bio

Ananas Bio

MARDI 03
Nov

Chou blanc vinaigrette

Betterave à l'échalote

Penne patate
douce sauce tomate



Emmental râpé

Compote pomme banane

Compote de pommes

MERCREDI 04
Nov

Saucisson à l'ail

Saucisson sec et
cornichon

Tarte saumon ciboulette

Salade verte



Fondue Président®

Pêche aux amandes

Poire au miel

JEUDI 05
Nov

**Celeri rapé
sauce asiatique**

Macédoine mayonnaise

Sauté de bœuf au paprika

Carottes Vichy



Semoule Bio aux épices

Brie

Gâteau au yaourt



Gâteau au yaourt
à la vanille



VENDREDI 06
Nov

Œufs bicolores

Oeuf dur

Hachis Parmentier



Salade verte



Emmental

Yaourt aux fruits Bio



Origine
France



Plat
végétarien



Produit
local



Spécialité
du chef



Origine
France

Ville de Fretin - Scolaire

Téléchargez
AppTable

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b'n
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner

Végé

LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 09
Nov

Chou blanc aux pommes et noix

Chou blanc sauce
fromage blanc à l'ail

Chili végétarien

Riz Bio pilaf

Petit moulé

Dessert gélifié chocolat

Dessert gélifié vanille

MARDI 10
Nov

Houmous de pois chiches

Houmous de lentilles
corail Bio au cumin

Cordon bleu tyrolienne

Boulgour pilaf Bio

Epinards Bio à la crème

Gouda

Tarte aux pommes

Tarte Bourdaloue

JEUDI 12
Nov

Taboulé Bio

Taboulé chou-fleur brocoli

Sauté de porc

Fondue de poireaux
coco curry

Frites

Saint-Paulin

Compote pommes pêches

Compote de pommes

VENDREDI 13
Nov

Mini-pizza

Beignets de calamars

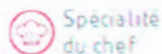
Semoule Bio aux épices

Carottes locales
persillées

Vache qui rit®

Ile flottante au chocolat

Ile flottante



Spécialité
du chef



Origine
France



HVE



Produit
local

Ville de Fretin - Scolaire

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 16
Nov

Macédoine mayonnaise

Rémoulade de céleri

Colombo de poulet

Lentilles

Carottes vapeur Bio

Edam

**Fromage blanc et
coulis de fruits rouges**

Fromage blanc
et sucre dose

MARDI 17
Nov

Carottes râpées

Poireaux vinaigrette

Couscous végétarien
Bio

Semoule Bio

Petit moulé

Chocolat liégeois

Liégeois vanille

MERCREDI 18
Nov

Pâté de campagne

Pâté de foie

Omelette à la ciboulette

Purée Bio

Brocolis Bio

Croc'lait

Clementine

Pomme bicolore Bio

JEUDI 19
Nov

Quiche lorraine

Quiche saumon fumé

Pavé de colin
sauce normande

Coquillettes Bio

Potiron rôti

Emmental râpé

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille



CLAP
DE FAIM

VENDREDI 20
Nov

Nachos sauce cheddar

Wrap légumes d'hiver

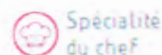
Cheeseburger

Pommes frites

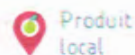
Salade verte

Brie

Pop-corn caramel



Spécialité
du chef



Produit
local



Plat
végétarien

Ville de Fretin - Scolaire

Téléchargez
App'Table

app'table.slor.com



Découvrez notre blog

bon
&n
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VEGETARIEN

LUNDI 23
Nov

Rémoulade de céleri

Endives sauce tzaziki

Emincé de dinde
sauce aurore

Riz Bio pilaf

Julienne de légumes

Fraidou

**Compote pommes
pêches**

Compote de pommes

MARDI 24
Nov

Roulade de volaille

Roulade aux olives

Gratin au poisson
et carottes

Purée Bio

Mimolette

Poire Bio

Pomme bicolore Bio

MERCREDI 25
Nov

Œufs durs mayonnaise

Œufs bicolores

Cordon bleu

Frites

Salade verte

Edam

Yaourt aromatisé

JEUDI 26
Nov

**Chou rouge
aux pommes**

Chou blanc vinaigrette

Rôti de bœuf
sauce basilic

Potiron rôti

Blé Bio

Croc'lait

Cake à la myrtille

Cake amandes

VENDREDI 27
Nov

Croisillon emmental

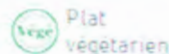
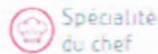
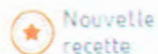
Friand fromage

Risoni flageolets
tomates curry

Saint-Paulin

**Fromage blanc et
coulis de fruits rouges**

Fromage blanc
et sucre dose



Ville de Fretin - Scolaire

Téléchargez
App'Table

app@table-elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30
Nov

Betteraves vinaigrette

Maïs en vinaigrette Bio

Poulet grillé
sauce au curry

Boulgour pilaf Bio

Petits pois

Petit moulé

Clémentine Bio

Poire Bio

MARDI | 01
Dec

**Houmous de
pois chiches**

Houmous pois
cassés menthe

Risotto végétarien

Coulommiers

Tarte aux pommes

Tarte amandine
aux abricots

MERCREDI | 02
Dec

Coleslaw

Carottes râpées
vinaigrette

Tartiflette

Salade verte

Croc'lait

Entremets au chocolat

Entremets à la vanille

JEUDI | 03
Dec

**Salade verte
à la mimolette**

Poireau rôti noisettes

Macaroni bolognaise Bio

Emmental râpé

Gâteau au chocolat

Gâteau au citron

VENDREDI | 04
Dec

Mini-pizza

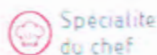
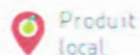
Filet de colin
meunière et citron

Quinoa

Carottes Vichy

Fondu Président®

Yaourt brasse aux fruits



Téléchargez
AppTable

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Ville de Fretin - Scolaire



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 07
Dec

Salade verte au bleu

Salade verte
bio à l'emmental

Couscous végétarien



Semoule Bio

Edam

Liégeois vanille

Liégeois chocolat

MARDI 08
Dec

Betteraves vinaigrette

Smoothie betteraves
crème fouettée piment

Rôti de bœuf
sauce crème



Carottes vapeur Bio



Purée Bio

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Compote de pommes

Compote pomme banane

MERCREDI 09
Dec

Œufs durs Bio mimosa

Œuf dur mayonnaise

Nuggets de volaille

Farfalle Bio

Poêlée de légumes
champêtre

Emmental râpé

Pomme golden Bio

Clementine

JEUDI 10
Dec

Chou blanc sauce asiatique

Chou blanc aux pommes
et noix

Gnocchis sauce
boeuf tomate



Salade verte



Gouda

Tarte au flan



Tarte Bourdaloue



VENDREDI 11
Dec

Saucisson à l'ail fumé

Saucisson sec et
cornichon

Filet de colin
sauce crème



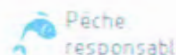
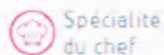
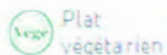
Brocolis

Riz

Petit moulé

Fromage blanc et
coulis de fruits rouges

Fromage blanc
et sucre dose



Ville de Fretin - Scolaire

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VEGETARIEN

LUNDI 14
Dec

Croisillon emmental

Feuilleté aux champignons

Rôti de dinde
sauce chasseur

Haricots verts

Purée Bio

Brie

Yaourt brassé
aux fruits Bio

MARDI 15
Dec

Coleslaw

Macédoine vinaigrette

Penne sauce fromagères

Fraidou

Pêche au sirop

Poire au sirop

MERCREDI 16
Dec

Carottes râpées

Carottes râpées
mimosa

Galopin de veau sauce
moutarde

Pommes cubes rissolées

Poêlée de légumes Bio

Edam

Banane

Pomme golden



NOËL
EST LÀ !

JEUDI 17
Dec

Pâté en croûte

Mousse au saumon fumé
aneth

Sauté de volaille
sauce suprême

Etoiles de pomme de terre

Poêlée de légumes
au pain d'épices

Bûchette mi-chèvre

Bûche de Noël du
chef

VENDREDI 18
Dec

Saucisson à l'ail fumé

Saucisson sec et
cornichons

Rougail saucisses
lentilles

Lentilles Bio locales

Carottes Vichy

Petit moulé

Compote de pommes

Compote pomme banane



Produit
local



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef



Plat
durable

Ville de Fretin - Scolaire

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

